



JOUTAVA

Vantaan Työttömät ry:n jäsentiedote

No 2-1995

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys!

Kesän helteet ovat vaihtumassa syksyn kuuluiin päiviin. Toivottavasti olet kesällä kerännyt auringon energiaa varastoon ja aloitat syksyn reippain mielin. Jos olet lisäksi onnistunut saamaan punaisia, sinisiä tai mustia marjoja pakkaseen, niin olet taannut itsellesi kesän maun talvellakin.

Energiat ja vitamiinit tallessa on hyvä keskittyä syksyn rientoihin. Syksy tuo tullessaan runsaasti erilaisia mahdollisuuksia opiskelun ja harrasteiden suhteen. Tästä tiedotteesta löydät Vantaan Työttömät ry:n sekä Vire-projektin vinkit. Ja tietysti, jos sinulla on ideoita, joita haluaisit toteuttaa, niin kerro niistä. Sillä ainoastaan osallistumalla voit vaikuttaa toimintaamme!

Vaikka valoisaat kesäillat ovat pian vain muistoina mielessämme, niin otetaan tulevasta syksystä kaikki irti ja tehdään uusia, kauniita muistoja. Yleensä ne parhaimmat muistot syntyvät hyvien ystävien seurassa, joten muista vaalia ystävyyttä. Nautitaan juuri tästä ohikiitävästä hetkestä, joka ei koskaan toistu samanlaisena!

Jaana Piitulainen

Saat tätä tiedotetta kaksi kappaletta. Toivomuksena olisi, että antaisit toisen kappaleen tutulle työttömälle. Kiitos etukäteen!

Tulevaa toimintaa:

- Päivätanssit jatkuvat kesän tauon jälkeen. Tanssit pidetään Tikso-kellarissa, Peltolantie 2, joka kuukauden 1. ja 3. keskiviikkona klo 12-15. Pääsylipun hinta on edelleen 10 mk. Syksyn ensimmäiset tanssit ovat 6.9.
- Vapaaehtoistoiminnan näyttely 16.9. Tikkurilan sosiaali- ja terveyskeskuksen sisäpihalla, Kielotie 11. Tapahtumaan osallistuu useita eri yhdistyksiä ja järjestöjä Tikkurilan alueelta.
- EU-iltamat 11.10. Vernissassa. Tapahtuma toteutetaan yhteistyössä A-klinikan, Kartanoyhdistyksen, A-Killan ja seurakuntayhtymän kanssa.

Suunnitteilla:

- Tanssireissu Paville.
- Käynti Korkeasaarella.

Seuraamalla Vantaan Sanomien ja Alueuutisten ilmaisupalstoja pysyt ajan tasalla. Ajankohtaista tietoa saat myös toimintatilastamme.

Edellisessä tiedotteessa olleeseen jäsenkyselyyn tiedotteemme nimestä ei saatu yhtään ehdotusta, joten tiedotteemme nimi on jatkossakin ”Joutava”.

Vantaan Työttömät ry

Leinikkitie 22, 01350 Vantaa
Puhelin 8571896
Avoimna ma-to 10-15.30, pe 9.30-15

Vantaan Työttömät ry:n omat ryhmät

- Ilmaisutaidon ryhmä kokoontuu Leinikkitie 36:ssa maanantaisin klo 10-13.
- Maalausryhmä kokoontuu toimintatilassamme torstaisin klo 10.
- ATK-kurssit (alkeis ja jatko) alkavat syyskuussa Tikkurilan työväenopistolla. Tarkemmat opiskeluajat ilmoitetaan myöhemmin.

Vire-projekti 1995-97

Vantaan kriisipalvelu ja Vantaan Työttömät ry ovat käynnistäneet Raha-automaattiyhdistyksen tuella ko-keiluprojektin pitkäaikaistyöttömien aktivoimiseksi ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Kriisipalvelun puolelta projektin työryhmään kuuluvat terveydenhoitaja Kirsi Kanerva-Poranen, vs. psykologi, oik.kand. Virpi Hyyryläinen ja psykologi Anne Ahlroth.

Terveydenhoitaja tekee vastaanottotyötä ja seulon-
tatar-
tarkastuksia kriisipalvelun tiloissa maanantaisin klo 9-11, Myyrmäen terveysasemalla keskiviikkoisin 12-16 ja Tikkurilan terveysasemalla perjantaisin klo 10-14. Hänelle voit myös soittaa terveyteen liittyvissä asioissa puh. 839 2986 maanantaisin klo 9-11.

Vire-projektin ryhmät

1. "Maailmanparannus". Seuraavat kokoontumiset toimintatilassamme 24.8. ja 14.9. klo 13.30-15.30. Aihepiirejä esim. luonnonsuojelu, talous, luonnonmukainen viljely.
2. "Kulttuuri". Kokoontuu seuraavan kerran 23.8. toimintatilassamme klo 12, ryhmäläiset tutustuvat toisiinsa. Aiheet vaihtelevat runoudesta ja musiikista mielikuvamatkoihin ja omien juttujen kirjoittamiseen.
3. "Kuntoilu". Jatkaa pyöräretkiä elokuun loppuun asti. Lähtö joka maanantai Tikkurilan kirkon edestä klo 9.00. Syksymmällä lähdetään kävelyretkille metsiin ja siirrytään sisälajeihin.
4. "Terveellinen elämäntapa". Aloittaa 28.9. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa torstaisin klo 14 kymmenen viikon ajan. Aihepiirejä mm. vaihtoehtoiset hoitomuodot, erityisruokavaliot.
- "Laihdutusryhmä" eli "Vaaka" aloittaa 28.8. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa maanantaisin klo 12.30 viisi viikkoa ja jatkosta sovitaan ryhmässä.
5. "Koulutus ja työnhaku". Kokoontuu kerran viikossa. Tarkempaa tietoa Vantaan kriisipalvelusta.
6. "Oma-apu". Esim. ruokaan liittyvät asiat, alkoholi, vapaaehtoistoiminta. Ryhmä ei ole vielä aloittanut toimintaansa.
7. "Luonto- ja retkeily". Aihepiirejä esim. luonnon hyötykasvit, marjastus, retket, luontokuvat, kierrätys. Ryhmä tarvitsee vetäjän ja yhteyshenkilöitä.

Ryhmiä voidaan perustaa lisää tai niitä voidaan yhdistää tarpeen mukaan. Juuri sinä voit vaikuttaa ryhmien toimintaan!

Lisätietoja Vire-projektista saat Vantaan kriisipalvelusta ja Vantaan Työttömät ry:n toimintatilasta.

Vire-projektin yhdyshenkilöinä toimivat:

Jaana Piitulainen	Kirsi Kanerva-Poranen	Virpi Hyyryläinen
Vantaan Työttömät ry	Vire-projekti	Vantaan kriisipalvelu
puh. 8571896	puh. 839 2986	puh. 839 2537

MUISTA! Ajankohtaista tietoa Vire-projektin ryhmien kokoontumisista saat myös lehtien ilmaispalstoilta.

Siispä siis tuli meille kesä -95. Kauan odotimme, kauan kaipasimme, mutta hyvää ei odota liian kauan. Olemme saaneet - aurinkoa, lämpöä ja vähän myöskin kylmää ja sadetta.

Aurinko herättää meidät suomalaiset tuntemaan lämpöä ja rakkautta. Puhutaan kesäromansseista, joihin keväällä ja heräävällä luonnolla on varmaan paljon merkitystä. Hormoonit rupeavat hyrräämään.

Henkilöt, jotka ovat työssä odottavat kesälomia ja samalla hetken katkosta kovaan aherrukseen. Aina heidänkään toiveensa eivät täyty. He ajattelevat tekevänsä kaikenlaista mitä eivät ole ehtineet tai pystyneet tekemään talven aikana. Ehkä odotukset ovat liian suuria.

Tasavertaisia olemme ainakin ilmojen suhteen, aurinko paistaa myöskin meille työttömille. Voimme nauttia uinnista, pyöräilystä ja kalastuksesta, joihin ei paljon rahaa tarvita.

Kerätkäämme nyt tarmoa ja voimia sekä marjoja ja sieniä syksyn sateita ja talven kylmiä varten. Edessämme on vielä elokuun kuutamot ja sametiset yöt. Voimme ladata akkujamme haaveilemalla kuutamossa.

Jos emme onnistu työn saannissa, toivottavasti käytämme energiamme uuden oppimiseen ja mahdollisuuksiemme parantamiseen. Sillä paistaa se päivä risukasaankin. Iloisina hymyilevinä ihmisinä kestämmme ankean syksyn ja pitkän talven. Silloin voimme uneksia uudesta kesästä ja uusista mahdollisuuksista.

Marjatta Hiltunen

Hymy

Hymy ei maksa mitään, mutta antaa paljon. Se rikastuttaa häntä, joka sen saa, muttei tee antajaansa köyhemmäksi. Se kestää vain hetken, mutta joskus sen muisto säilyy ikuisesti. Kukaan ei ole niin rikas ja vaikutusvaltainen, että pystyisi tulemaan toimeen ilman sitä, eikä kukaan niin köyhä, ettei se häntä rikastuttaisi.

Hymy luo onnea kotiin, hyvää tahtoa liike-elämään ja on ystävyiden tunnus. Se tuo levon väsyneille, ilon lannistuneille, auringonpaisteen murheellisille, ja on luonnon paras vastamyrkky kaikkiin huoliin. Siitä huolimatta sitä ei voi ostaa, kerjätä, lainata tai varastaa, sillä toisinaan sillä ei ole mitään arvoa kenellekään kuin poisannettuna.

Jotkut ihmiset ovat liian väsyneitä hymyläkseen. Hymyile sinä heille, sillä ei kukaan niin suuresti hymyä tarvitse kuin hän, joka ei itse enää jaksa hymyillä.

Anna ruusuja tai risuja tiedotteestamme. Palaute on tärkeää, sillä vain siten voimme muuttaa tiedotteen sisältöä/ulkonäköä. Lähetä tai tuo muutosehdotuksesi toimintatilaamme. Kiitos!

Tiedotteen ovat koonneet Marjatta Hiltunen ja Jaana Piitulainen. Ulkoasu: Pertti Heikkonen.