

Kievarin Uutiset

Jyvässeudun Työttömät ry, www.jstry.fi

3/2009



JYVÄSSEUDUN TYÖTTÖMÄT ry, www.jstry.fi

Kumppanuustalo

Vapaudenkatu 4, 40100 Jyväskylä

Cygnaeuksenkatu 3, 40100 Jyväskylä

JYVÄSKYLÄN TYÖTTÖMIEN TUKI ry

www.jstry.fi/uusiotuote_sivut/index.html

Vapaudenkatu 8, 40100 Jyväskylä

Yhdistys toimii työttömien työnsaannin edistämiseksi, elämän laadun ja toimeentulon parantamiseksi. Yhdistys on perustettu vuonna 1992. Palkkatuella työllistetään kuukausitasolla n. 60 henkilöä.

- Toimistot** Kumppanuustalo, Vapaudenkatu 4, puh. 635 230, fax 635 299, avoinna arkisin klo 10.00 – 13.30, toimisto@jstry.fi, www.jstry.fi.
- Cygnaeuksenkatu 3, avoinna arkisin klo 9.00 - 15.00, puh. 040 821 1987, toimisto2@jstry.fi, www.jstry.fi.
- Puheenjohtaja** Eija Lindberg, puh. 0400 742 287, lindberg.eija@gmail.com
- Toiminnanohjaaja** Eija Tuohimaa, puh. 040 595 6504, toiminnanohjaaja@jstry.fi. Toiminnanohjaaja vastaa hallinnosta sekä talous- ja henkilöstöasioista. Tavattavissa klo 8.00 – 15.30.
- Pääemäntä** Pirjo-Liisa Juntila, puh. 635 304, 635 442, 040 732 4476, pirjoliiisa.junttila@jstry.fi. Pääemäntä vastaa ruokala-toiminnasta ja pitopalvelusta sekä ruokaloiden henkilöstöasioista. Tavattavissa klo 8.00 – 15.30.
- Palveluosaston esimies** Sirpa Nieminen, puh. 050 329 0870, sirpa.nieminen@jstry.fi. Esimies vastaa palveluosaston henkilöstöasioista. Tavattavissa klo 8.00 – 15.30.
- Uusiotuotteen toiminnanohjaaja** Matti Ihalainen, p. 643 767 tai 040 740 9888, matti.ihalainen1@luukku.com. Toiminnanohjaaja vastaa Jyvässeudun työttömien tuki ry:n monitoimityöpajan hallinnosta sekä talous- ja henkilöstöasioista.

Kuntaliitosvauva on jo 9 kk vanha... osaa jo kontata...

Kylläpä aika on mennyt nopeasti, yleensä sen huomaa lapsen varttussa. Ensin katsellaan selällään maatesa ympärille ja nähdään turvalliset kasvat lähellä: äiti, isä, jne. Sitten laajenee alueet ympärillä kun osataan kontata. Lähelle tulee vieraampia ihmisiä jotka tuntuvat pelottavilta. Ylös yritetään kovasti nousta pöydän reunaa vasten. Mutta voihan juku, siitä sitten kupsahdetaan nurin eli pyllylleen. Mutta kyllä siitä elämä vahvistuu ja minustakin tulee vuosien kupsahdelujen ja vastoinkäymisten jälkeen oikea työtä tekevä ihminen tänne ihmeelliseen maailmaan.

Koetan pärjätä omillani. Olenhan käynyt kouluja ja taas kouluja, saanut unelma-ammattinkin ehkä, sekä keväällä päästötodistuksen ammattikorkeakoulusta. Sydän pamppaillen lähdän kolkuttamaan ovia, mutta eivät ne niin helposti aukene, kun niitä on lukittu niin paljon. Kyllä mua vähän tai aikalailta vaivaa siellä koulussa tullut homeallergia. Töitä vaan ei tunnu löytyvän, mutta onneksi on tämä sosiaalinen verkosto olemassa. En ole päässyt vielä mihinkään ammattiliittoon jäseneksi, kun en ole ollut työssä. Kelalta haen peruspäivärahaa tai työmarkkinatukea, asumistukea ja sosiaalitoimistosta toimeentulotukea.

Siellä - vanhalla nimellä - "työkkärissä" käytyäni, mieli on erittäin apea, kun siellä ei ollut mitään sopivaa työtä tarjolla. Kaveri- ja tuttavapiirikin on supistunut, kun kaikki ovat niin kiireisiä. Heillähän on työpaikat, hyvine palkkoi-neen. Harrastuksia heillä on monenlai-



sia, matkustelevat pitkin ulkomaita, siitä huolimatta vaikka on upeita veneitä ja mökkejä rannoilla. Onneksi joskus pääsen tukityöllistettyyn pätkätyöhön edes yhdeksi vuodeksi kerralla kolmannen sektorin välityömarkkina-paikkoihin. Siellä minulle avautuu aivan uusi mahdollisuus tehdä käsillä oikeaa työtä. Siellä tapaan ihania uusia ihmisiä, joita voin kutsua työkavereiksi. Siellä minulla on mahdollisuus saada ammattiini täydennystä, kokemusta ja lisäpätevyyttä koulutuksen kautta. Myöskään unohtamatta oman kunnan ylläpitoa eli tyky:ä. Tapaan satoja tyytyväisiä ihmisiä jopa joka päivä. Kyllä tämä on sellainen pieni onnen sattuma kohdallani, olisinhan muuten vaipunut sinne omaan sohvan nurkkaan murehtimaan.

Tämä kolmannen sektorin arvokas maailma on aivan korvaamaton. Täällä on tarjolla vertaistukea, jossa ihmisistä välitetään ja autetaan jaksamaan. Mutta miten pienillä rahoilla ja resursseilla se joudutaan tekemään. Toiminta on kui-

tenkin melko rajallista. Toimitilojen puute ja ainainen rahojen anominen vaikeuttaa kaikkea. Ilman rahoitusta ja toimintatukea on vaikeaa toteuttaa mitään, vaikka tarvitsijoita on aina vaan enemmän. Kulut ovat suuret, vuokrat korkeat, palkka- ja toimintakulut monineen menoineen nielee leijonan osan. Mutta aina meidän katse kääntyy virkamiehiin ja päättäjiin, vetoamme ja anomme heiltä niin rahallista tukea kuin tunnustusta, että kyllä kolmas sektori tekee arvokasta työtä ja on tarpeellinen välityömarkkinoiden työllistäjänä.

Kyllä tämä kuntaliitos vauvakin on kovasti yrittänyt kontata eteenpäin ja kupshadellut nurin. Monenlaista on kuulunut sieltä ja täältä. Kummallista, että kaikki koulut unohtamatta kaupungintaloa, ovat sisäilmaongelmaisia. Aivan luulisi että on rakennettu fiaskoja taloja, joissa on sitten altistuttu sairauksille. Harmi kun ne vaivaavat sitten lopun elämää ihmisen mukana. Meidän on näköjään jaksettava odottaa tämän konttaavan vauvan nousua kävelemään, jos sitten tämä maailmanlaajuisen lama ongelmiseen vähenee. Yleensä vuoden ikäisenä jo kävellään. Meidän kesä on ainakin ollut lämmin, peräti helteinen. Varmaan lomalaisille osui jokaiselle toivesäät.

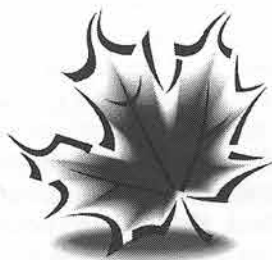
Myös omassa yhdistyksessä on jaksettu tehdä monenlaisia juttuja ja reissuja. Kellarilla on saatu nauttia hyvistä ja maukkaista ruuista, mm. mansikkakakkuja leipurit ovat tehneet paljon. Näistä erilaisista tapahtumista voi lukea lehden sivuilta. Ja syksyä kohden tapahtumia on runsaasti. Meillä alkaa todella tärkeät edunvalvonta- ja rahoitusneuvottelut hakemuksineen. Mitään ei saa sormia napsauttamalla lainkaan.

Tärkeintä meille on jatkuvuus, koska työttömyys on vain lisääntymään päin.

Olimme aivan hiljattain Hyrsylän mutkassa Aira Samulinia tervehtimässä ja olihan näkemisen ja kokemisen arvoista! Lauoimme hänelle tehdyn sovituksen mukaisen laulun josta Airalle tuli tippa silmään ja varmaan muistaa meidän. Kyllä täytyy todeta että TV-kuva muuttaa näköä paljon. Aira oli niin nuorekas ponihäntäinen emäntä. Aivan unohtumaton matka oli meidän 45:n matkalla olleen mielestä. Paljon olisi asioita, mutta taitaa sivut loppua, eikä taida monikaan jaksaa lukea. Käykäähän kumppanuustalolla, Kellarikievarilla ja Cygnaeuksenkadun pisteessämme tutustumassa.

Syksyn väriloisto saapuu pian

Eija Lindberg



Tässä numerossa mm.

Pääkirjoitus.....	3
Kasvivärjäystä Kiviniemessä	6
Talouden pohjakosketus alkutalvella – kirkastuvaa vasta ensi kesänä	8
Työttömien terveystarkastukset	10
Tukea kansansairauksien itsehoitoon	11
Porinakerho tarjoaa mielekästä sisältöä elämään	12
JSTRY:n kerhot ja harrasteryhmät.....	14
Aira, koko kansan tanssittaja, ikinuori punapää	16
Karjalan Kunnalla	18
TVY tiedottaa	20
Syksyn tapahtumia	21
Tiekan ATK-kurssit syksy 2009	22
Alennuksia työttömien opintoihin	23
JKT ry kerhot ja kurssit syksy 2009	24
TSL:n atk-koulutukset syksy 2009	25
Pitopalveluhinnasto 2009	28
Avoimet työpaikat	30

Päätoimittaja: Eija Lindberg

Toimitus: Suci Ahtonen, Tarmo Hytönen ja Tuija Öystilä

Kannen kuva: Tarmo Hytönen

Kasvivärjäystä Kiviniemessä

Yhdistyksemme maahanmuuttajat vierailivat loppupalvesta suomalaisella lammastilalla. Vierailun yhteydessä virisi ajatus villalankojen värjämisestä luonnonkasveilla työntekijöiden ja harjoittelijoiden käyttöön. Niinpä jo keväällä laitettiin langat tilaukseen ja keskikesällä ryhdyttiin tositoimiin Tuomiojärven kukkeissa rantamaisemissa.

Tulisijat viriteltiin heti aamusta Kiviniemen kesämajan pihalle. Tunnelma oli lämmin ja savuinen kuin kaskenpoltossa, mutta pysyvätpä hyttysset loitolla ja tuhkassa hautuivat jopa parin värjärin eväsperunat.

Väriliemet hivelivät silmää jo valmistusvaiheessa. Tavallisista sipulinkuorista keitetty keltaoranssi liemi näytti hehkuvan auringonvaloa, ja kokeilleista eli kaktuksen kilpikirvoista taas syntyi upea, syvän lilan sävyinen keitos. Tuntuu suorastaan siltä, kuin olisi noita-akan taikaliemiä ihastellut.

Kaikki me paikalla olleet taisimme oppia, että värjäys vaatii onnistuakseen aikaa ja tarkkuutta – ja hitusen taikuuttakin. Tulisijoilla pihisi niin monenlaista tuotosta, että padat ja vellit meinasivat mennä yhdeltä jos toiselta sekaisin. Onneksi opettaja oli asiantunteva ja piti ”kesäkeittiömme” hyvin hallinnassa.

Kärsivällisyyttä kysytään

Värjäyksen työvaiheet ovat moninaiset. Prosessi vie keittämisineen ja jäähdyttämisineen vähintään pari päivää, joten hätähousuille se ei sovi.

Aluksi lankoja liotetaan kädenlämpöisessä vedessä, jotta kuidut avautuvat. Sen jälkeen ne laitetaan keittymään kädenlämpöiseen veteen, johon on lisätty puretusaine. Puretusaineena käytettävä aluna saa värin kiinnittymään lankoihin ja kankaisiin. Viinikiveä voi lisätä väriä kirkastamaan.

Ja sitten keitellään ja hämmennellään puupulikalla pari tuntia lämpömittaria tarkkaillen ja yritetään samalla olla sotkematta lankoja. Viime mainittu vaihtokutti olevan hommassa kaikkein haasteellisinta hämmentäjien puhinoista päätellen.

Langat myös jäähdytetään puretusliemessään. Väriliemi valmistetaan sillä välin erikseen. Kasveista riippuen värin keittäminen vie 1–3 tuntia. Avainsana kaikissa värjäyksen vaiheissa on kädenlämpöisyys eli langat voidaan siirtää väriliemeen vasta, kun se on jäähtynyt kädenlämpöiseksi.

Sitten taas keitetään utterasti väri-lientä lankoineen, ja sen jälkeen odotellaan, että langat jäähtyvät. Lopuksi langat huuhdotaan useaan kertaan. Viimeiseen huuheveteen lisätään kirkasteeksi etikkaa.

Myös Iranissa harjoitetaan lankojen värjäystä luonnonväreillä, mutta menetelmät ovat hieman toisenlaiset. Sima Jwanmiri kertoi, että keittomenetelmää puretusaineineen käytetään sielläkin,

mutta langat saavat lopullisen värinsä kuivuuksaan ulkona auringossa jopa useita viikkoja. Iranissa käytetään värjäykseen mm. viinirypäleen ja granaattiomenan lehtiä.



Kurssilaiset lankoja värjäämässä Kiviniemessä

Värjäyskasveja riittää

Opimme, että Suomen luonnosta löytyy helposti monia värjäykseen soveltuvia kasveja, joista useimmista syntyy keitettäessä kellanvihertäviä tai ruskehtavia sävyjä. Värjäykseen voi käyttää vaikkapa koivun, raidan, pihlajan ja lepän lehtiä sekä saniaisia, nokkosia ja koiranputkia. Ylivuotiset kuusen-neulaset ja -kävyt sekä poimulehdet sisältävät luonnostaan myös puretusainetta. Sen sijaan mustikka ei värjäykseen sovellu, koska sen väri ei pysy puretusaineillakaan, mikä oli monille meistä yllätys.

Myös langan tai kankaan omalla pohjavärillä ja koostumuksella on vaikutuksensa lopputulokseen. Luonnonkasveilla tapahtuvaan värjäykseen soveltuvat lähinnä luonnonkuidut eli silkki, villa, puuvilla ja pellava.

Uusista loistavanvärisistä villalangoista on syksyn mittaan tarkoitus valmistaa mm. perinteisiä itämaisia ryijyjä ja liinoja. Lankoja on moni ihastellut, ja odottelemme jo innoissamme töiden valmistumista.

Teksti ja kuva: Satu Kortelainen

Talouden pohjakosketus alkutalvella – kirkastuvaa vasta ensi kesänä

Koko maata koskevan talouden taantumien odotetaan saavuttavan pohjakosketuksen ensi talven aikana. Kulu- van syksyn aikana tilanne heikkenee vielä monilla alueilla. Työttömyys kasvaa vielä ensi vuonnakin. Lähes kaikissa seutukunnissa arvioidaan tämän hetken tilanteen olevan heikko verrattuna vuoden takaiseen. Poikkeuksen muodostavat muutamat maatalous-, ja pien-yritysvaltaiset alueet, joissa suhdanteiden muutokset ovat lieviä.

Arviot elinkeinoelämän tilanteesta seuraavan puolen vuoden kuluttua ovat pääsääntöisesti negatiiviset. Metalliteollisuus on vaikeassa tilanteessa koko maassa ja rakentaminen vähäistä. Metsäteollisuuden leikkauksilla on ollut suuret negatiiviset vaikutukset monilla alueilla. Matkailun kausivaihteluista joutu- en joidenkin seutujen tilanne näyttää puolen vuoden kuluttua nykyistä paremmalta. Myös isojen investointien käynnistyminen luo myönteistä ilmapiiriä joilakin seuduilla.

Vuoden päähän ulottuvat arviot elinkeinoelämän kehityksestä vaihtelevat seutukuntien välillä suuresti. Myönteisten näkemysten takana on joitakin positiivisia signaaleja sekä odotukset maailmantalouden elpymisestä.

Vuoden päähän ulottuvissa arvioissa työttömyyden nähdään olevan nykyistä korkeampi 41 seutukunnassa ja nykyisellä, heikolla tasolla, ollaan 24 seutukunnassa. Nuorisotyöttömyyden kasvu on suuri huolenaihe kautta maan ja nuorten työttömyyden ehkäisemiseen panostetaan entistä enemmän.

Ikääntyneiden työttömien saaminen ta- kaisin työmarkkinoille on vaikeaa ja pitkäaikaistyöttömyys lähtee syksyn ai- kana kasvuun.

Vaikka työvoiman saatavuus on helpot- tunut lähes jokaisessa seutukunnassa, eikä saatavuutta koeta yleisesti ottaen suureksi ongelmaksi, on sosiaali- ja ter- veysalan tehtäviin kuitenkin edelleen vaikeuksia saada henkilöstöä.

Keski-Suomen TE-keskus

Matkailutoimialalla kuluva kesä on ollut hyvä, ja se on auttanut koko palvelu- sektoria pysymään myönteisenä liike- vaihdon ja työllistämismahdollisuuksien osalta. Syksy saattaa kääntää palvelu- sektorin tilanteen osassa seutukuntia negatiiviseksi. Teollisuuden osalta tilan- ne on ollut synkempi, lomautukset ovat jatkuneet kevään volyymeillä. Lomau- tukset eivät vielä ole purkautuneet avoi- meen työttömyyteen. Tilauskannassa on odotettavissa elpymisen merkkejä, mutta tilausten työllisyysvaikutukset tu- levat alihankintaverkostoon viiveellä. Tämä asettaa monet alihankintayrityk- set rahoitusvaikeuksiin, jotka saattavat uhata jopa toiminnan jatkamista. Ke- vällä raportoitiin esim. Metson yhteistoimintaneuvottelujen käynnistä- misestä ja mahdollisista irtisanomisista. Metsolla on maakunnassa laaja ali- hankintaverkosto, joten Metson ratkai- suilla on kerrannaisvaikutuksia eri seutukuntiin.

Metsäteollisuuden osalta on merkkejä puukaupan vilkastumisesta, ja sen us- kotaan kertovan tuotannon vilkastumi-

sesta. Rakentamisen uudisasuntotuotanto on vähäistä. Odotukset rakennuslalla kohdistuvatkin julkisen sektorin rakentamiseen, etenkin korjaus- ja saneeraushankkeisiin. Lisäksi uusia liiketiloja rakennetaan varsinkin Jyväskylän seudulla. Jyväskylän seutukunnan työvoima on keskimäärin nuorempaa kuin muualla maakunnassa ja keskimäärin paremmin koulutettua. Nuorisotyöttömyyden kasvu ja odotettavissa oleva nuorten työllistymisen hidastuminen tulevat olemaan haaste koko maakunnalle ja kuntien taloudelle.

Jyväskylän seutukunta

Taantuma alkoi näkyä Jyväskylän seudulla jo viime vuoden puolella suurina lomautusten määrinä ja työttömyyden kasvuna. Syksyn ja talven aikana nähdään, purkautuvatko lomautukset irtisanomisiksi.

Elinkeinoelämä

Seutukunnan keskeisin teollisuustoimiala eli teknologiateollisuus on ollut vieden pysähtymisen takia erittäin vaikeassa tilanteessa, ja Jyväskylän seutua on kohdannut uudentyyppinen rakenneuudistus sen vuoksi, että yritysten tutkimus- ja kehittämistoimintaa on siirtynyt pois Suomesta lähelle globaaleja markkina-alueita. Muun muassa Nokia lopetti Jyväskylän yksikkönsä ja myös Metso on irtisanonut henkilöstöään.

Osin tämän seurauksena alueen teknikan ja liiketalouden korkeasti koulutettujen työpaikat ovat nopeasti vähentyneet ja seutukunnassa on nyt paljon korkeasti koulutettuja työttömänä.

Elinkeinoministeri Mauri Pekkarinen nimesi Jyväskylän tilannetta selvittämään työryhmän, joka antoi raporttinsa ja toi-

menpide-ehdotuksensa kesäkuun puolivälissä. Syksyn aikana työryhmän tehtävänä on valmistella menettelyt, joita voidaan ottaa käyttöön eri puolilla maata.

Alkusyksystä 2009 Metso on saanut uusia tilauksia, jotka vaikuttavat alihankintaketjuun. Myös muista yrityksistä on saatu varovaisen myönteisiä uutisia. Niiden työllistävä vaikutus näkyy selvemmin vasta loppuvuonna tai ensi vuoden alussa. Aloittavien yritysten määrä on laskenut, ja starttirahojen kysyntä on laskenut lähes 30 prosenttia viime vuoteen verrattuna, vaikka uusia yrittäjiä on tulossa mm. irtisanotuista henkilöistä. Starttirahoja on myönnetty mm. hoito- ja sosiaalialalle, korjausrakentamiseen ja huoltoon, graafiselle alalle, sisustussuunnitteluun ja kaupan liittyviin yrityksiin.

Muun muassa palvelusektorin myynti on tippunut, ja yritystoiminnasta on entistä vaikeampi saada liiketuloista. Konkurssien määrän odotetaan lisääntyvän. Positiivisena kehityksenä Jyväskylän seudulla jatkuu edelleen aktiivinen liikerakentaminen ja kaupan investoinnit. Koulusaneerauksia on jo aloitettu ja suunnitelmia on useammasta kohteesta mm. Jyväskylän ammattikorkeakoulun toimesta. Eteläportin kauppakeskuksen rakentaminen Jyväskylän Keljoo 9-tien varteen on sen sijaan vastatuulella lupien takia.

Positiivista on myös se, että maaseudun pienyrittäjien tilanne ei ole heikentynyt ja elintarviketuotanto on säilynyt vakaana. Yritykset ovat tässä taloudellisessa tilanteessa panostaneet henkilöstön kehittämiseen ja koulutukseen hyödyntämällä julkisten toimijoiden palveluja.

Työvoiman kysyntä ja työttömyys

Taloudellinen taantuma on näkynyt Jyväskylän seudulla työnhakijoiden määrän kasvuna, lomautusten lisääntymisinä ja irtisanomisina. Käynnissä olevan rakennemuutoksen (Nokia oyj, Metso oyj, niiden alihankkijat ja lisäksi muut yritykset) arvioidaan vievän työpaikan vajaalta 1000 henkilöltä. Näiden seurauksena myös seudun työllisyysaste on laskenut. Ryhmälomautusten piirissä on noin 4 000 henkilöä, mutta tässä vaiheessa on vaikea ennustaa, miten suuri osuus purkautuu irtisanomiksi. Eniten työt ovat vähentyneet teknologia-, rakennus- ja metallialoilla.

Työttömien työnhakijoiden määrä on lisääntynyt 23 prosentilla vuoden aikana. Erityisesti on lisääntynyt miesten ja alle

25-vuotiaiden nuoren osuus. Nuorten, vastavalmistuneiden opiskelijoiden tilannetta heikentää sekin, että avoimia työpaikkoja ei ole tarjolla yhtä paljon kuin aiemmin. Avointen työpaikkojen määrä on supistunut 30 prosentilla. Avoimia työpaikkoja on tarjolla palvelualoilla ja sosiaali- ja terveydenhuollossa. samoilla aloilla on vastaavasti työvoimapulaa. Jyväskylän seudulla on nyt paljon korkeasti koulutettuja sekä erinomaisen ammattitaidon omaavia henkilöitä työnhakijoina.

Lähde: Alueelliset talousnäkökymät syksyllä 2009. TE-keskusten näkemykset seutukuntien lähitulevaisuudesta. TEM:n ja TE-keskusten julkaisu.

TYÖTTÖMIEN TERVEYSTARKASTUKSET

Jyväskylässä työttömäksi jääneillä tai toistuvasti lyhytaikaisissa työsuhteissa olevilla on mahdollista hakeutua maksuttomaan terveystarkastukseen omalle sairaanhoitajalleen.

Tarkastukseen päästäkseen ei tarvitse olla pitkäaikaistyötön, vaan riittää että haluaa selvittää ja päivittää oman terveydentilansa. Tarkastuksiin tavoitellaan niitä, joilla ei ole hoitosuhdetta.

Hoitajan vastaanotolla käynti on ilmaista seurantakäynteineen ja laboratoriotarkastuksineen.

Terveystarkastukseen pääsee ottamalla yhteyttä omalle terveysasemalle ja kertomalla, että haluaa työttömien terveystarkastukseen.

Soittoaika on sairaanhoitajalle
ma - to 8 - 9, pe 9 - 10 ja 13 - 13.30

Jyvässeudun työttömille tukea suurten kansansairauksien itsehoitoon

Jyvässeudun Työttömät ry ja Kanerva-KASTE –hanke ovat yhteistyössä kehittämässä suurten kansansairauksien ehkäisemistä ja varhaista tunnistamista yhdistyksen tarjoamien palveluiden yhteydessä. Kanerva-KASTE –hanke koordinoi elämäntapasairauksien ennaltaehkäisyä Keski- ja Itä-Suomen viiden sairaanhoitopiirin alueella. Hankkeen konkreettisia toimintoja ovat esimerkiksi terveystietotupa-verkoston laajentaminen ja sähköisten palveluiden kehittäminen.

Terveystietotupien toiminta-ajatuksena on edistää Keski-Suomen väestön terveyttä tarjoamalla korkeatasoisia terveysneuvontapalveluja yhteistyössä terveydenhuollon ammattilaisten, oppilaitosten sekä potilas-, vammais- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa. Keski-Suomen keskussairaalassa toimivan Terveystietokeskus Palanssin projektityöntekijä Jouni Airola koordinoi terveystietotupien tarjoamia palveluita.

Tavoitteena Kanerva-KASTE –hankkeessa on, että vuoden 2010 lopussa terveystietotuvat palvelevat kaikissa Keski-Suomen kunnissa ensisijaisesti asiakkaita ja heidän läheisiään, mutta toki myös työntekijöitä, opiskelijoita ja muita asiasta kiinnostuneita välittämällä terveyteen ja sairauteen liittyvää luotettavaa tietoa monipuolisin keinoin, unohtamatta syrjäytymisvaarassa olevien henkilöiden tavoittamista ja tiedon hankintaa. Kunnissa toimivissa terveystietotuvissa ei ole jatkuvaa päivystäjää, mutta kunkin tuvan toimintaa koordinoi nimetty vastuuhenkilö ja hänen tukiryhmänsä.

Keskeinen kehittämisajatus on se, miten entistä useampi terveydestään kiinnostunut henkilö saa terveystietotuvan ja/tai sähköisten palveluiden kautta tietoa terveellisten elämäntapojensa edistämiseen. Fyysisten asiointipisteiden lisäksi hankkeessa kehitetään itsehoitoa tukeva sähköinen palvelu, joka pohjautuu aiempien sähköisen asioinnin hyvinvointipalveluiden kehittämistyöhön.

Asiasta kiinnostuneet kansalaistoimijat voivat mielihyvin päivystää ja esitellä yhdistyksensä toimintaa oman paikkakuntansa terveystietotuvassa sopimalla asiasta paikallisen tuvan yhteyshenkilön kanssa. Keski-Suomen keskussairaalassa järjestetään syksyllä 2009 yleislääketieteen yksikön koordinoimana perinteiset "Valoviikot", joissa järjestöjen toivotaan esittelevän toimintaansa keskussairaalassa asioiville.

Kehitteillä olevasta yhteistyöstä saa lisätietoja Jyvässeudun Työttömät ry:n palveluosaston esimies Sirpa Niemiseltä (sähköposti [sirpa.nieminen\(at\)jstry.fi](mailto:sirpa.nieminen(at)jstry.fi) tai puhelin 050 329 0870) ja Kanerva-KASTE –hankkeen projektityöntekijä Jouni Airoialta (sähköposti [jouni.airola\(at\)kssshp.fi](mailto:jouni.airola(at)kssshp.fi) tai puhelin 040 558 4012).

Porinakerho tarjoaa sisältöä elämään

Porinakerho toimi aktiivisesti myös kesän aikana. Silloin ei istuttu sisällä porisemassa vaan retkeiltiin mielenkiintoisissa kohteissa Niemisen Sirpan toimiessa oppaana. Kesäkuussa tutustuttiin Kuokkalan Kartanoon sekä Hankasalmen Niemisjärvellä sijaitsevaan Pienmäen talomuseoon ja samalla reissulla vierailtiin myös Hankasalmen työvoimapakissa.

Heinäkuun helteessä patikoitiin Pyhähäkin kansallispuistossa Saarijärvellä ja ihmeteltiin tähtitaivaan ihmeitä Nyrölän Kallioplanetaariossa. Nyrölässä patikoitiin myös luontopolulla, jossa päästiin kokeilemaan aitoa kapulalossia. Sää suosi retkeilijöitä, jokaisella retkellä nautittiin hyvän seuran lisäksi myös auringosta ja lämmöstä.

Yhdistyksen harrasteryhmiin aktiivisesti osallistuva **Kirsti Honkonen** osallistui kaikille kesän retkille. Vierailu Kuokkalan kartanossa oli hänelle erityinen elämys, sillä hän on syntynyt siellä. Kuokkalan kartano on nimittäin toiminut aikaisemmin mm. synnytysairaana.

Pienmäen talomuseon pihapiiri oli juuri kuin vanhoissa suomalaisissa elokuvissa, aitat, navetat ja kaikki muut lukuisat rakennukset, joista vanhimmat olivat 1700-luvulta. *“En ollut osannut kuvitellaan, kuinka iso maalaistalon tupa voi olla ja lattialankutkin niin valtavia”*, Kirsti totesi. Juhannuksen aaton aattona tehty vierailu Hankasalmelle oli Kirstille varsinainen juhannus, koska juhannuksen hän vietti yksin kotonaan.

“Oli hienoa päästä juhannukseksi maalle”, hän totesi.

Pyhähäkin kansallispuiston luonto oli todella upea. Sielu lepäsi isoja puita halatessa. Puut olivat niin isoja, etteivät kädet ympäri yltäneet. Kansallispuiston keittokatoksessa paistettiin makkaraa, juotiin tietenkin kahvit ja laulettiin Kirstille syntymäpäivälaulu, sillä päivä sattui olemaan Kirstin syntymäpäivä. Tämän ihanan syntymäpäivän Kirsti uskoo muistavansa aina.

Kallioplanetaariossa nähtiin elokuva Avaruusajan aamunkoitto, joka kertoi ihmisen avaruuslentojen lyhyen historian ja loi katsauksen tulevaisuuden avaruusturismiin. Elokuva oli erittäin mielenkiintoinen, mutta matkaa ei Kirsti vielä varannut, koska hänellä on korkean paikan kammo.

Planetaariosta jatkettiin Nyrölän luontopolulle, jonka erikoisuutena oli aito käsikapulalossi. Lossilla pääsee pienen saareen, jonne sitten päästiinkin, vaikka matkan teko olikin mennä nauruksi niin hauskaa se oli. Saareissa olevalla laavulla juotiin kahvit ja paistettiin makkaraa, nautittiin upeasta säästä ja juteltiin mukavia.

Kirsti on erittäin kiitollinen, että sai osallistua näille retkille, sillä kaikki retket olivat upeita. Ihmiselle, joka elää peruspäivärahalla, tällainen ilmaiset retket ovat ainoa mahdollisuus päästä ylipäänsä jonnekin pois kaupungista.

Osallistuminen ei vaadi aina rahaa

Kirsti jäi ensimmäistä kertaa työttömäksi 90-luvun laman aikana. Ennen lamaa Kirsti oli vakituksessa koulutustaan vastaavassa työssä. Yritys myytiin yllättäen muualle ja Kirsti sekä 51 muuta työntekijää menettivät työpaikkansa. Sen jälkeen hän on tehnyt erilaisia pätkättöitä. Viimeaikoina hän on sairastellut ja mielessä häämöttää jo eläkkeelle pääsy.



Kirsti Pienväen talomuseon maisemissa

Vastoinkäymisistä huolimatta Kirsti ei ole katkeroitunut vaan hän on yrittänyt löytää mielekästä tekemistä ja sisältöä elämäänsä. Ensikertaa työttömäksi jäätyään hän alkoi heti opiskella kieliä ja tietotekniikkaa Rantakievarissa ja *“siitä se sitten lähti”*.

Painonhallintaryhmään Kirsti on kuullut alusta asti. Ryhmästä hän on saanut uusia kavereita ja jopa ystäviä. Yhdessä on mukava harrastaa liikuntaa, yksin ei tulisi niin usein lähdettyä. Myös

asiantuntijaluennot ja tietoiskut terveellisedellisestä ravinnosta ovat olleet mielenkiintoisia. Säännöllisen liikunnan ansiosta Kirstin kunto ja terveys on kohentunut jopa siinä määrin, että verenpainelääkkeet on saanut jättää pois.

Kirsti osallistuu aktiivisesti myös kaupungin järjestämille opastetuille edullisille tutustumiskierroksille. Ikääntyvien yliopiston edulliset/ilmaitset luennot sekä kirjaston monipuoliset palvelut ovat tulleet hänelle tutuiksi.

Tietoa näistä retkistä ja muista aktiviteeteista hän saa ilmaisjakelulehdistä ja Keskisuomalaisen menot-palstalta. Erityisen hyvin tietoa löytyy Jyväskylän tiedotuslehestä sekä Nikolain kulman neuvontapisteestä.

Kirstin mielestä osallistuminen ei aina vaadi rahaa vaan pikemminkin omaa viitseliäisyyttä. Hän toteaa, että on pakko olla ak-

tiivinen ja lähteä mukaan harrastuksiin, muuten jämähtää kotiin.

Hän toivoo, että muutkin työttömät osallistuisivat aktiivisemmin heille järjestettyyn toimintaan. Hän ainakin kokee saaneensa yhdessä tekemisestä mielekästä sisältöä elämäänsä ja uusia ystäviä.

Teksti ja kuva: Tuija Öystilä

JSTRY:N KERHOT/ HARRASTERYHMÄT

Kirjallisuuspiiri

Kirjallisuuspiiri kokoontuu pääsääntöisesti joka toinen torstai klo 12.00 - 13.30 JSTRY:n Cygnaeuksenkadun toimiston kokoustilassa, Cygnaeuksenkatu 3. Kokoontumispäivät ilmoitetaan [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme) ja ilmoitustauluilla. Osallistumien on maksutonta.

Kirjallisuuspiiriin ovat tervetulleita kaikki, joita kirjallisuus kiinnostaa. Kirjallisuuspiirissä keskustellaan kirjallisuudesta (ja vähän muustakin) sekä esitellään kirjoja/kirjailijoita. Osallistujat voivat esitellä myös omia tuotoksiaan ja saada halutessaan kommentteja ja vinkkejä toisilta. kirjoittamispakkoa ei kuitenkaan ole. Ryhmän vetäjänä toimii Satu Kortelainen.

Lisätietoja: Satu Kortelainen, email: skortelainen@hotmail.com tai toimistosta: tiedottaja@jstry.fi, 040 821 1987

Porinakerho

Porinakerho kokoontuu pääsääntöisesti kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13.00–14.30 Cygnaeuksenkadun neuvotteluhuoneessa. Porinakerhossa nimensä mukaisesti poristaan kiinnostavista aiheista sekä tehdään retkiä mielenkiintoisiin kohteisiin. Osallistuminen on muuten maksutonta, mutta retket tehdään osittain omakustannushintaan.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Sirpa Nieminen, p 050 329 0870, sirpa.nieminen@jstry.fi

Painonhallinta/liikuntaryhmä

Painonhallintaryhmä kokoontuu maanantaisin klo 13.00 Cygnaeuksenkadun neuvotteluhuoneessa (Cygnaeuksenkatu 3). Keskiviikkoisin kuntoillaan ja uidaan AaltoAlvarissa tai harrastetaan muuta liikuntaa. Poikkeuksista ilmoitetaan erikseen [www-sivuillamme](http://www.sivuillamme).

Painonhallintaryhmä kokoontuu pääsääntöisesti maanantaisin klo 13.00–14.30 Cygnaeuksenkadun neuvotteluhuoneessa. Ryhmään ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita painonhallinnastaan ja kuntonsa kohottamisesta. Ryhmässä keskustellaan, kuunnellaan asiantuntijaluentoja, harastetaan monenlaista liikuntaa sekä tehdään tutustumiskäyntejä erilaisiin paikkoihin ja tapahtumiin.

Osallistuminen on muuten ilmaista, ainoastaan joihinkin liikuntapaikkoihin osallistujat maksavat pääsymaksun.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Sirpa Nieminen, p 050 329 0870, sirpa.nieminen@jstry.fi

Seuraa ilmoittelua ilmoitustauluilla sekä nettisivuillamme (www.jstry.fi).



Syksy 2009 Wire liikuntaryhmät:

- työkykyä ylläpitävää liikuntaa työttömille työnhakijoille

MAANANTAI			Alkamis- ajankohta
11:30 – 13:30	Kuntojumppa	Jäähallin liikuntasali, Rautpohjankatu 10	Vko 38 14.9.09
TIISTAI			
10:00 – 12:00	Kuntosali (ohjattu)	Kuokkalan Graniitti Pohjanlahdentie 12	Vko 38
12:00 – 13:00	Venyttely ja rentoutus	Kuokkalan Graniitti	Vko 38
11:30 – 13:00	Omatoiminen Sählyryhmä	Kuokkalan Graniitti	Vko 38
KESKIVIIKKO			
13:30 – 15:00	Sulkapallo	Monitoimitalo Kuntoportti 3	Vko 38
TORSTAI			
10:00 – 12:00	Kuntosali (ohjattu)	Kuokkalan Graniitti Pohjanlahdentie 12	Vko 38
12:00 – 13:00	Venyttely ja rentoutus	Kuokkalan Graniitti	Vko 38
PERJANTAI			
08:00 – 8:45	Vesivoimistelu	Aalto Alvari* Rautpohjankatu 10	Vko 38

Wire työttömien liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan paikan päällä ja ne ovat osallistujille maksuttomia.

Kuntopiiri kello 10.00 - 11.00 joka kuukauden ensimmäinen torstai Kuokkalan Graniitissa.

***Vesivoimisteluun ilmoittautuminen** Wire – liikuntaryhmien yhteydessä, maksu 2 €/ kerta.

Lisätietoa:

Tarja Oksanen

Erityisliikunnanohjaaja

Tarja.L.Oksanen@iki.fi

Puhelin (014) 266 4267

Tekstiviestit 040 580 8576

Jyväskylän kaupunki / City of Jyväskylä

Kuntoportti 3, 40700 Jyväskylä

Sivistystoimi / Liikuntapalvelut

www.jyvaskyla.fi/liikunta



Aira, koko kansan tanssittaja, ikinuori punapää

Kun saavuimme Hyrsylän Mutkaan Nummi-Pusulaan, tervehti meitä TV:stä tuttu näky; Liehuva punainen tukka, sorja vartalo ja kaunis hymy, siis itse Aira Samulin.

Karjalassa olivat jääneet iäksi taa. Ja vaikka vastoinkäymisiä tuli vuosien saatossa lisää mm. läheisten mielenterveys- ja alkoholiongelmien merkeissä, on tämä ikinuori punapää



Viktor Suvion muistoksi Aira Samulin oli teetättänyt näköispatsaan Hyrsylän Mutkan pihamaalle.

Aloitimme vierailun laulamalla Airalle uudelleen sanoitetun "Sä kasvoit Aira kaunoinen" kappaleen, Aution Erkin säestämänä.

Airan isän kaaduttua jatkosodassa, sotaorpo 17-vuotias evakkotyttö joutui aloittamaan elämänsä lähes tyhjästä, unelma juristin opinnoista oli murskaantunut ja lapsuuden leikkikentät

saanut ihailtavan paljon arvokasta aikaa, mannekiiniura, tanssikoulu, yksityisyrittäjyys, koko kansan liikuttaja ja karjalaisen kulttuurin säilyttäjä.

Vuonna 1983 Aira, eronneena sairaan lapsen yksinhuoltajana, rakennutti Hyrsylän Mutkaan jykevästä suomalaisista hirsistä karjalaisen perinnetalon velkahalla, jota tuolloin pankit kuulemma

suorastaan tyrkyttivät. Uutteralla työllä tuo upea hirsimonumentti on nyt Airan oma ja kotimuseona avoimna vierailijaryhmille. Ilmassa leijuva hurmaava tervantuoksu kertoi, että perinnerakentamisen taitava puuseppä oli saapunut huoltamaan tätä arvokasta matkailunähtävyyttä.

Hyrskylän Mutkan pihapiiristä löytyy lisäksi mm. 1700 ja 1800 luvuilta peräisin olevat ikkunaton morsiusaitta ja savusauna, jotka olivat vast' ikään saaneet upouuden paanukaton suojakseen. Ja huolellisesti hoidetun puutarhan pihannurmi oli kuin kokolattiamatto, josta Aira kertoi että hänen nurmikkonsa on tehty kävelemistä varten. Nimikkopuuta tuohon kauniiseen puutarhaan olivat



Hyrskylän Mutkan sorja emäntä Aira Samulin itse kaffepannun kanssa.

istuttaneet mm. Jorma Uotinen, Vesa-Matti Loiri sekä jo edesmennyt Johannes Virolainen, jonka istuttama mänty suorastaan henki sanomaa "katsokaa, tässä minä olen".

Paljon mielenkiintoista nähtävää oli myös talon sisällä, lelumuseo nallekouluineen ja junineen, oma osasto Lotta-perinteelle ja Mannerheimin muistolle. Tupaan Aira oli kerännyt hienon kokoelman 1900 luvun astiastoista ja uuninpankolla paistatteli kiiltävien kuparipannujen rivistö.

Koko tämän kokemuksen kruunasi Airan itse keittämät kahvit, jotka nautittiin kaikessa rauhassa, tuvan lämmössä, voipullan kera oikein ruusu-kupeista. Tässä karjalaisuuden tyyssijassa aika suorastaan tuntui pysähtyvän. Itse istahdin hetkeksi Airan kiikkustuoliin ja koin hetkeksi palaavani menneisyyteen...

Vielä tänä päivänäkin ikinuori 82-vuotias Aira jaksaa kantaa huolta ja välittää veteraanikansalaisista mm. vierailemalla vanhainkodeissa yhdessä Pirkko Lahden kanssa. Omasta ikääntymisestä Aira on huolehtinut rakennuttamalla oman vanhuuden kodin aivan Hyrskylän Mutkan viereen.

Kaiken tämän Karjalanneidon puuhakkuuden ja elämänmyönteisyyden taustalla ovat Airan omien sanojen mukaan hänen isänsä Viktor Suvion innostava esimerkki ja suvun hyvät geenit.

Teksti ja kuvat: Eija Tuohimaa

Karjalan Kunnalla

Toinen kesän mielenkiintoisista matkoistamme suuntautui Kontiolahteen, Markku Pölösen filmikylään eli "Suomen Hollywoodin", kuten sitä leikkisästi nimitämme. Tuolla Pohjois-Karjalan upeissa maisemissa, vanhalla varuskunta-alueella kuvataan kesäisin kolmenkuukauden ajan, TV2:lla juuri esitettävää Karjalan Kunnat-ohjelmasarjaa.

untuvatakein, meidän muiden värjötellessä kesätamineissamme, odottamassa kuvausvuoroamme.

Kuvausassistentti Mikko valitsi kulloiseenkin otokseen käsikirjoituksen mukaiset avustajat ja kaikki paikalla olleet pääsivät näin halutessaan tositoimiin.



Jyvässeudun Työttömät ry:n ohjelma-avustajaryhmä Karjalan Kunnalla

Olimme saaneet kutsun tulla ohjelma-avustajiksi kesän toiseksi viimeiseen kuvauspäivään. Ammattinäyttelijät Heikki Kinnunen ja Peter Franzen olivat osanneet varautua kuvauspäivään

Vaikka meidän oli kutsuttu lähinnä vain kulisseille kuvauksiin, niin taisipa Eki saada oikein puheroolin... Myös pääemäntä Pirjo-Liisan kengän kantojen kopina tuli talletettua filmihistoriaan.

Kuvauspäivät ovat pituudeltaan kymmenen tuntia ja valmista filmimateriaalia tuossa ajassa saadaan kasaan noin yhdeksän minuutin verran.

Mieleen jäivät apulaisohjaajan komennot, hiljaisuus, kuvaus ja kiitos! Ja kuvausporukan ammattimaisuudesta kertoi se että kohtaukset saatiin ns. purkkiin yhdellä kahdella otoksella. Päivän lopuksi Mikko vielä kierrätti ryhmämme filmikylän kulisseyssä ja kertoi mielenkiintoisia yksityiskohtia meille.

Päivän päätteeksi tapasimme vielä itse tuottaja-ohjaaja Markku Pölösenkin ja kotiin tuomisiksi saimme jokainen Karjalan Kunnaat T-paidan.

Kaksi kokemusta rikkaampana

Toivon, että nämä kaksi kokemusmatkaa ovat evästäneet meitä mukana olleita kohtaamaan avoimin mielin tulevaa ja toivottavasti Aira on tartuttanut meihin edes pienen kipenen omasta elämänmyönteisyydestään ja valoisasta asenteestaan.

Kiitos kaikille mukana olleille ja erityiskiitos Aira Samulinille sekä Markku Pölöselle, että saimme vierailta teidän arjessanne ja saimme näin kartuttaa omia kokemuksiamme!

Eija Tuohimaa, toiminnanohjaaja
Jyvässeudun Työttömät ry

Jyväskylän kaupunginteatterin viimetippa-infoa työttömille

• Voit ostaa pääsylipun Jyväskylän kaupunginteatteriin VIIMETIPPALipun hinnalla.
• Viimetippalippu puhenäytelmään maksaa 5• ja musikaaliin 10•.

• Lipun voi lunastaa aikaisintaan tuntia ennen esityksen alkua teatterin lippumyymälästä, jos paikkoja on vielä jäljellä. Vараudu esittämään todistus työttömyydestäsi.

• Viimetippainfoa saat säännöllisesti liittymällä viimetipalla teatteriin -facebook-ryhmään

• Työttömät saavat alennusta myös ennakkoon varatuista lipuista. Alennuslipun hinta vaihtelee näytelmittäin.

• Lisätietoja ja lippuvaraukset (alennusliput): Teatterin lippumyymälä puh. (014) 266 0110 Ole hyvä ja valmistaudu todistamaan työttömyytesi!

• Lisätietoja myös: www.jyvaskyla.fi/kaupunginteatteri

TVY tiedottaa

Ihmisoikeuspäivät 19-21.10.2009
Järvenpään seurakuntaopistolla.
Diakonian vuosikirja " Työ ja Osallisuus " julkistetaan IHMOssa ja siellä Arkkipiispa Paarma luovuttaa kirjan eduskunnan puhemiehelle Sauli Niinistölle.

Vuoden päätteeksi menemme vielä **Laivaseminaariin 25-27.11.2009,** jonne hallitusneuvos Päivi Kerminen tulee valottamaan vuoden 2010 alusta muuttuvia lakeja ja asetuksia.

TVY ry:n toimiston yhteystiedot:
www.tvy.fi

Puheenjohtaja Lea Karjalainen
p. (09) 7745 3520, 040 547 7099

Tietoja TVY:n toiminnasta saa myös:
Pirjo-Liisa Juntila
p. (014) 635 304, 040 732 4476



Jyväskylän talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvojat neuvovat ja avustavat yksityistalouksia erilaisissa talouteen ja velkaantumiseen liittyvissä ongelmissa. Talous- ja velkaneuvontaan voi esimerkiksi ottaa yhteyttä, jos

- tulot eivät kata menoja ja laskut laahaavat jatkuvasti myöhässä
- on maksuvaikeuksia kulutusluottojen kanssa (korttivelat, osamaksut, pikalainat)
- on ylivelkaantunut työttömyyden, sairauden tai muun yllättävän tapahtuman seurauksena
- on ylivelkaantunut annettuaan takauksen
- ylivelkatilanne on seurausta päättyneestä yritystoiminnasta

Yhteydenotot ja ajanvaraukset puhelimitse

Ma – to klo 12 – 14

Puh. 014 - 624 211

Toimipiste

Puistokatu 2 C, 8. taso

Postiosoitteemme on

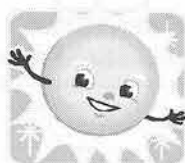
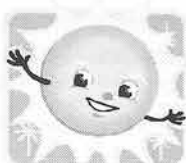
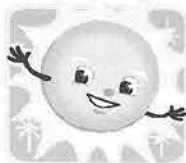
Keski-Suomen talous- ja velkaneuvonta

PL 372

40101 Jyväskylä

Lisätietoa: www.jyvaskyla.fi/sotepa/velkaneuvonta

Syksyn tapahtumia



Mikkomarkkinat - terveellinen elämä tempaus 29.9.

Tietoa ja kannustusta omasta terveydestä huolehtimiseen!

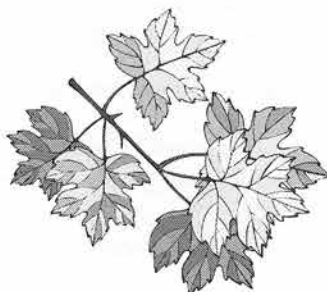
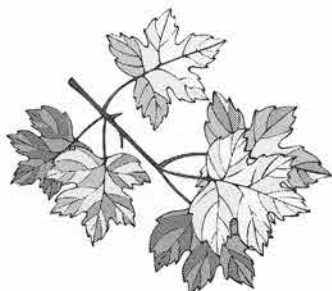
Kellarikievarissa ja Perttulassa

*Lisätietoja: Pirjo-Liisa Junttila puh. 040 432 4476
pirjoliisa.junttila@jstry.fi*

17.10. ASUNNOTTOMIEN YÖ - Kellarikievarissa

Kellarikievari avoinna klo 24.00 saakka

*Lisätietoja: Pirjo-Liisa Junttila puh. 040 432 4476
pirjoliisa.junttila@jstry.fi*



Tiekan ATK-kurssit syksy 2009

Innostu internettiin, 29. - 30.9. klo 9 - 12

Internet selainohjelma tutuksi (Internet Explorer), 13. - 14.10. klo 9 - 12

Teemana tekstinkäsittely, esittely 15.10. klo 9 - 12

Microsoft Word 2003, 20.10. klo 9 - 12

Microsoft Word 2007, 21.10. klo 9 - 12

Open Office Writer, 22.10 klo 9 - 12

Kortteja, esitteitä ja muuta hauskaa Wordilla, 27. - 28.10. klo 9 - 12

Hallittu kaaos - tietokoneen hakemistorakenne, 3. - 4.11. klo 9 - 12

Tekstit, kuvat talteen, 10. - 11.11. klo 9 - 12

Työpöydän tarinoita ja taustoja, 17. - 18.11. klo 9 - 12

Löytöretkellä internetissä, 24. - 25.11. klo 9 - 12

Turvallista surffailua, 1. - 2.12. klo 9 - 12

Sähköpostia lähettämään, 8. - 9.12. klo 9 - 12

Netti-tv ja -lehdet, 15. - 16.12. klo 9 - 12

Ilmoittautumiset ti - to puhelinnumeroon 050 464 1653 tai sähköpostitse: maarit.jetsu@kssotu.fi

Muutokset ovat mahdollisia.

Seuraa ilmoittelua kotisivuillamme www.kssotu.fi/tieka tai Kumppanuustalon ilmoitustauluilla!

Tervetuloa opiskelemaan tietotekniikkaa!

Alennuksia työttömän opintoihin

Jyväskylän seudun ja Jyvälän kansalaisopisto

Jyväskylän seudun ja Jyvälän kansalaisopistoissa rajoitettu määrä työttömiä työnhakijoita ja maahanmuuttajia saa 30 euron alennuksen. Ohjeet löytyvät opistojen kotisivuilta ja esitteistä.

Lisätietoja opistojen neuvonnoista:

Jyväskylän seudun kansalaisopisto,
Opistosihteri Eila Hyytiä
(014) 266 4073, eila.hyytia(at)jkl.fi
www.jyvaskylanseutu.fi/kansalaisopisto

Jyvälän kansalaisopisto
(014) 217 202, jyvala(at)jyvala.fi
www.jyvala.fi > kansalaisopisto

Avoin ammattikorkeakoulu

Työttömät saavat 50 % alennuksen opintomaksuista (ei erillisryhmät, luku-kausipassi). Toimita työvoimahallinnon todistus työttömyydestä ennen opintojen alkua opintotoimistoon Anitta Kääriäiselle tai käymällä paikan päällä näytämässä työvoimatoimiston asiakaskorttia.

Avoimen ammattikorkeakoulun opintoihin voi osallistua kuka tahansa iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta.

Lisätietoja:

Anitta Kääriäinen, opintosihteri, 040 582 9923, [avoinamk\(at\)jamk.fi](mailto:avoinamk(at)jamk.fi)
Maarit Korva, suunnittelija, 040 561 2555, [maarit.korva\(at\)jamk.fi](mailto:maarit.korva(at)jamk.fi)
<http://www.jamk.fi/koulutus/avoin/opintomaksut>

Kesäyliopisto ja ikääntyvien yliopisto

Opetusministeriö on myöntänyt kesäyliopistoille opintosetelityyppisen valtionavustuksen. Etuun ovat oikeutettuja maahanmuuttajat, työttömät, eläkkeellä olevat ja ikääntyneet, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat sekä opintonsa keskeyttäneet. Etuun oikeutettu voi saada joko vapautuksen kurssimaksusta tai alennuksen opintomaksuista kesäyliopiston vapaatavoitteisessa koulutuksessa.

Opintoseteleitä ei jaeta opiskelijoille, vaan opintosetelityyppinen valtionavustus myönnetään suoraan oppilaitokselle. Edun enimmäisarvo opintoihin osallistuvalla on enintään 150 • (Ikääntyvien yliopistossa enintään 40 •).

Lisätietoja:

Kristiina Niemi-Kaija
044 760 3720,
[kristiina.niemi-kaija\(at\)jyu.fi](mailto:kristiina.niemi-kaija(at)jyu.fi)
<http://kesayo.jyu.fi/avoin-yliopisto/opintomaksut/opintoseteli>



Jyväskylän Kumppanuustoiminnan tuki JKT ry kerhot ja kurssit syksy 2009

Alkavat kerhot:

Opettajana Emmi Kääriäinen

Espanja alkeet (Oppikirjana "Marcelino") 21.9-17.12 ma ja ke klo 10.00-11.30

Itämainen akvarelli taidekurssi (2.9.-30.12.)

Espanja alkeet (Oppikirjana "Paso a Paso") (jatko) 22.9-17.12 ma ja ke klo 12.00-13.30

Pvm: 02.09.2009

Espanja alkeet (Oppikirjana "Un Paso mas") (helppoa puhekieltä) 22.9-17.12 ma ja ke klo 14.00-15.30
Ohjaajana Ensio Tuomi

Klo: 12.00

Paikka: Kumppanuustalo Seitti
kokoustila

Espanja jatko (Oppikirjana "Que Tal").
Huomattava osa opiskelusta muodostuu keskustelusta ja espanjankielisistä lehdistä.

Osoite: Vapaudenkatu 4 , Jyväskylä

Ti ja pe alk. 1.9. - 11.12. klo 12.00 - 13.30

kotisivut:<http://www.kumppanuustalo.fi>

Ohjaajana Reino Husso.

Itämainen akvarelli on n. 4000 vuotta vanha kiinalaisesta kalligrafiasta kehitetty maalausmenetelmä. Kurssilla opitaan käyttämään siveltimiä ja värejä perinteiseen kiinalaiseen tapaan sekä luomaan tai maalaaman pelkistettyjä ja tyylikkääteoksia. Aiheina kasveja, kukkia, lintuja ja maisemia

Filosofian keskustelupiiri 3.9-17.12 to klo 11.30-13.45

Ohjaajana Seppo Sillman

Opettajana Lilia Fedorova

Englannin alkeet (Oppikirjana "Get On")
Alkaen to 3.9. klo 12-13.30

Tervetuloa!

Englannin jatko

Alkaen to 3.9. klo 14-15.30

Englannin keskustelu

Alkaen ti 8.9. klo 12-13.30

Opettajana Johanna Lappalainen

Hinnat ja liput: Kurssin hinta 30* kesto 5x3tuntia= 15 tuntia

Ranskan alkeet

Alkaen ti 25.8. klo 16-18

Opettajana Emmi Kääriäinen

Saksan alkeet

Alkaen ke 26.8. klo 14-16

Opettajana Emmi Kääriäinen

Ilmoittautumiset ja lisätietoja numerosta 044-3557980

tai sähköpostitse jtkkurssit@gmail.com

Osoite: Kumppanuustalo,
Vapaudenkatu 4, Jyväskylä

TSL:N ATK-KOULUTUS SYKSY 2009



TSL
Työväen Sivistysliitto

Hyötyä ja iloa tietotekniikasta

Nyt voit opiskella Atk:ta maksuttomilla
TSL:N kursseilla syksyllä 2009

Kurssi on tarkoitettu työttömille, eläkeläisille, kotiaideille ja maahanmuuttajille.

Tietotekniikan peruskurssit (1viikko)

1. kurssi **14.9.-18.9.**
2. kurssi **21.9.-25.9.**
3. kurssi **28.9.-2.10.**
4. kurssi **12.10.-16.10.**
5. kurssi **9.11.-13.11.**
6. kurssi **16.11.-20.11.**

Kurssin tarkoituksena on antaa perustaitoja tietokoneen, sen laitteiston, tekstinkäsittelyn, internetin ja sähköpostin käytöstä. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja sellaisille henkilöille, joilla on vain vähän tietokonetaitoja.

Tietotekniikan jatkokurssit (1 viikko)

1. kurssi **5.10.-9.10.**
2. kurssi **19.10.-23.10.**
3. kurssi **26.10.-30.10.**

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on jonkin verran kokemusta tietokoneen käytöstä tai jotka ovat käyneet Tietotekniikan peruskurssin. Kurssilla kerrataan perusasioita ja syvennetään tietoja eri ohjelmista. Opiskelijoiden valinnan mukaan tutustutaan esim. Excel – tai PowerPoint – ohjelmiin.

Opetus arkisin, ma - pe, klo 9-15

Kurssilla opetellaan tekstinkäsittelyn (Word), internetin ja sähköpostin käyttöä.

Luokan tiedot

Käytössä Windows Vista käyttöjärjestelmä ja Microsoft Office 2007 ohjelmat. Yksilöllinen opetus 5-10 hengen pienryhmissä

Luokan osoite

Asemakatu 11 B 3. krs, 40100 JYVÄSKYLÄ

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Työväen Sivistysliitto ry
Raija Kuortinen, 0400 968 595
raija.kuortinen@gmail.com tai tsljklatk@gmail.com
Pirkko Tanskanen, 0500 533 3791,

Maksuttomuuden mahdollistaa Opetusministeriön TSL:lle myöntämä projektiraha syksyille 2009.

Tervetuloa
Jyvässeudun Työttömät ry:n
Kansanruokaloiden
ruokamaailmaan



Pirjo-Liisa Juntila, pääemäntä,
puh. (014) 635 304, 040 732 4476
pirjoliisa.junttila@jstry.fi

Jyvässeudun Työttömät ry:n kansanruokalat



MAITTAVAA KOTIRUOKAA



Kellarikievari

Vapaudenkatu 4/ Kumppanuustalo puh. 635 442
avoinna: ma-pe 8.00-20.00 la 8.00-15.00
aamiainen: ma-pe 8.00-10.00 la 8.30-10.00
lounas: ma-pe 11.00-15.00 la 11.00-15.00,
päivällinen: ma-pe 15.00-19.00
Heinäkuussa Kellarikievari avoinna klo 17.00 saakka!

Perttula, Huhtasuo Nevakatu 1



avoinna:
ma-pe 9.00-14.30,
lounas 11.00-14.00
puh. 624 960



Aterioiden hinnat:

	työttömät	opiskelijat, eläkeläiset	työssäkäyvät muut vieraat	12-15-v	4-12-v	lapset alle 4-v
aamiainen	2,00 €	2,00 €	2,00 €	2,00 €	1,00 €	ILMAINEN
lounas	3,00 €	4,00 €	5,00 €	3,00 €	2,00 €	ILMAINEN
päivällinen	3,00 €	4,00 €	5,00 €	3,00 €	2,00 €	ILMAINEN
kotiannos	3,00 €	4,00 €	5,00 €	3,00 €	2,00 €	ILMAINEN

TERVETULOA MAISTAMAAN!

PITOPALVELUHINNASTO 2009



Leivonnaiset

Täytekakut

3 munan, n. 5 – 10 henkilölle	12,00 €	
4 munan, n. 10 henkilölle	14,00 €	+ pakkaus 1,50 €
6 munan, n. 10 – 15 henkilölle	19,00 €	+ pakkaus 1,50 €
8 munan, n. 15 – 20 henkilölle	26,00 €	
- gluteeniton ja laktoositon lisä edelliseen	2,00 €	
10 munan, n. 20 – 25 henkilölle	32,00 €	
12 munan, n. 25 – 30 henkilölle	37,00 €	
14 munan, n. 30 – 35 henkilölle	43,00 €	
16 munan, n. 35 – 40 henkilölle	48,00 €	
- gluteeniton ja laktoositon lisä edelliseen	4,00 €	
24 munan, n. 50 henkilölle	75,00 €	
- gluteeniton ja laktoositon lisä edelliseen	4,00 €	
Hääkakku n. 60 henkilölle	100,00 €	
Itävaltalainen suklaakakku	18,00 €	
Tuorejuustokakku	18,00 €	
Hyytelökakut	16,00 €	
Kahvikakut	6,00 – 9,00 €/kpl	
Toscakakku	pieni/iso 12,50 € / 25,00 €/pelti	
Mokkaleivos	pieni/iso 12,50 € / 25,00 €/pelti	
Rahkapiiras	pieni/iso 12,50 € / 25,00 €/pelti	
Marjapiiras	pieni/iso 8,00 € / 16,00 €/pelti	
Pitko	5,00 €/kg	
Pullakranssi	6,00 €/kg	
Pullakranssi, täytetty	8,00 €/kg	
Pikkupullat	0,50 – 0,80 €/kpl	
Pikkuleivät	15,00 – 17,00 €/kg	
Kääretortut	6,00 – 7,00 €/kpl	
Sarvet	0,50 €/kpl	
Täytetyt sarvet	pienet/isot 0,70 € / 1,20 € kpl	
Tuulihatut	0,50 €/kpl	
Tuulihatut, täytetyt	0,70 €/kpl	
Sämpylät	pienet/isot 0,20 € / 0,40 €/kpl	
Sämpylät, täytetyt	1,20 – 1,70 €/kpl	
Pasteijat, liha/riisi/muna pienet/isot	0,70 € /kpl	
Karjalanpiirakat	0,50 €/kpl	
Karjalanpiirakat, päällystetyt	1,00 €/ kpl	
Coctailpiirakat	0,25 €/ kpl	
Cocktailpiirakat, päällystetyt	0,40 €/kpl	
Suolaiset piiraat	alk. 22,00 €/pelti	
Voileipäkakku	alk. 25,00 €/kg	



Ruoat

Pizzapelti + salaatti ja kastike..... 20,00 €

Kiusaukset 4,00 €/hlö

Porokiusaus..... 5,00 €/hlö

ateriaan sisältyy:

- salaatti ja kastike

- patonki/sämpylä ja levite



Laatikot + salaatti ja kastike..... 3,00 - 5.00 €/hlö

Lasagne + salaatti ja kastike..... 5,00 €/hlö

Lohikeitto 5,00 €/l

Lihakeitto..... 5,00 €/l

Muut keitot..... 3,00 €/l

Lihapullat, sika-nauta 7,00 €/kg

nauta 8,00 €/kg

Ruokaisa salaatti..... 3,00 €/hlö

- sisältää patongin/sämpylän ja levitteen

Vihreä salaatti..... 2,00 €/hlö

- sisältää patongin/sämpylän ja levitteen



Astia-vuokrat: RUOKASERVIISI

Iso lautanen+veitsi+haarukka á 0,30 €

Leipälautanen á 0,10 €

KAHVISERVIISI

Kahvikuppi+asetti+lusikka+

leipälautanen

á 0,30 €

Pöytäliina

3,00 €/liina

Hintoihin sisältyy alv. 17%. Jäsenille pitopalveluhinnoista - 10%.

Asiakkaan toivomuksesta valmistamme myös muita ruokia ja leivonnaisia.

PALVELUMAKSU 30 €/tunti

Leivonnaiset ja pitopalvelutilaukset suoraan pääemäntä Pirjo-Liisa Junttilalta,

puh. 014 635 304, 014 635 442, 040 732 4476

tai apuemännältä, puh. 014 635 442

Leivonnaiset myös suoraan leipureiltamme 014 635 442

Jyvässeudun Työttömät ry

AVOIMET TYÖPAIKAT

Jyvässeudun Työttömät ry ja Jyväskylän työttömien tuki ry

Ruokapalvelutyöntekijöitä, kokki ja leipuri Kellarikievariin

Työnantaja: Jyvässeudun Työttömät ry

Postiosoite: Vapaudenkatu 4, 40100 Jyväskylä

Työpaikkojen määrä: useita

Yhteyshenkilö: Pirjo-Liisa Junttila

Puhelin: 635 304, 040 732 4476

Sähköposti: pirjoliisa.junttila@jstry.fi

Kuvaus: Tarvitsemme palkkatukeen oikeutettuja ruokapalvelutyöntekijöitä Kellarikievariin Kumppanuustalolle ja Perttulaan.

Lisätietoja työtehtävistä voi tiedustella Pirjo-Liisa Junttilalta.



Työnantaja: Jyväskylän työttömien tuki ry

Postiosoite: Vapaudenkatu 8, 40100 Jyväskylä

Työpaikkojen määrä: 2

Yhteyshenkilö: Matti Ihalainen

Puhelin: (014) 643 767

GSM: 040 740 9888

Sähköposti: matti.ihalainen1@luukku.com

Kuvaus: Uusiutuotteelle tarvitaan palkkatukeen oikeutettu puuseppä sekä palkkatukeen oikeutettu, kokemusta omaava polkupyörän-korjaaja, jolta onnistuu myös asiakaspalvelu sekä suomenkieli.

Lisätietoja työtehtävistä voi tiedustella Matti Ihalaiselta.

Avoimista työpaikoistamme ilmoitellaan myös nettisivuillamme
www.jstry.fi

UUSIOTUOTE

Jyväskylän työttömien tuki ry

Uusiotuote on Jyväskylän työttömien tuki ry:n ylläpitämä monitoimi-työpaja.

Taitoja työelämään, 2T-hanke (1.2.2008 – 31.12.2012) on TE-keskuksen rahoittama työllistämishanke, jonka tavoitteena on edistää vaikeasti työllistyvien työttömien sijoittumista avoimille työmarkkinoille tai ammatilliseen koulutukseen sekä ehkäistä työelämän ulkopuolelle jäävien syrjäytymistä.

Hanke tarjoaa Uusiotuotteella ammatillisia valmiuksia ja työkuntoa kehittävää työtoimintaa palkkatuetussa työssä, työharjoittelussa, työkokeilussa, työelämävalmennuksessa sekä kuntouttavassa työtoiminnassa. Eri toimenpiteissä on vuoden aikana noin 60 henkilöä.

Polkupyöräkorjaamossa korjataan ja huolletaan polkupyöriä. Myytävänä myös kunnostettuja polkupyöriä sekä jonkin verran "kierrätysosia". Otamme vastaan hylättyjä polkupyöriä, myös noutokuljetus.

Puutyöpajassa kunnostetaan ja entisöidään huonekaluja, ovia ja ikkunoita, sekä teemme asiakkaan toivomusten mukaisia tilaustöitä.

Tule Uusiotuotteelle harrastamaan puutöitä yms! Tilat harrastamiseen ovat hyvät ja hinnat edulliset sekä työttömille, eläkeläisille, opiskelijoille, että työssä käyville.



Uusiotuote

Vapaudenkatu 8 40100 Jyväskylä
Avoinna: Ma-To 8.30-16.00 Pe 8.30-15.30

PUUTYÖPAJA

Puhelin: 040 740 9888

POLKUPYÖRÄKORJAAMO

Puhelin: 050 436 6235

Toiminnanohjaaja Matti Ihalainen

Puhelin: 040 740 9888

Sähköposti: matti.ihalainen1@luukku.com

Internet: www.jstry.fi/uusiotuote_sivut



Jyvässeudun Työttömät ry

Vapaudenkatu 4

40100 JYVÄSKYLÄ