

2/2008

tärppi



Pieniä palveluksia ihmiseltä ihmiselle

TST:n kaveriapu toimii monien vastaavien vertaisryhmien tavoin. Kulloisillakin voimavaroilla ja rajoituksilla – tavallisen ihmisen taidoilla – teemme pieniä palveluksia yhdistyksemme jäsenille. Tarkkaa rajausta tehtävistä emme ole halunneet tehdä. Meiltä voi kysyä mm. seuraavanlaista apua:

- saattoapua lääkäriin, apteekkiin tai vaikkapa TST:n tapahtumiin
- neuvontaa lomakkeiden täytössä
- EU:n ruokakassien jakoaikoina kassin perille toimittamista niille, jotka eivät itse (terveydellisistä syistä) pysty sitä noutamaan

Kun mietit, millaista muuta apua voisit kysäistä, ajattele vaikkapa näin: “Onko tämä sellainen juttu, jota kohtuudella voisin pyytää lähinaapurilta?” Jos vastaat myöntävästi – eikä sitä lähinaapurin apua ole saatavissa – voit soittaa meille.

Naapuriapua, johon meillä valitettavasti ei ole resursseja:

- siivous (mukaan lukien ikkunanpesu)

Haluaisitko mukaan kaveriavun toimintaan?

Jos sinulla on silloin tällöin ylimääräistä aikaa, jota mielellään käyttäisit muiden TST:läisten auttamiseen, ota meihin yhteyttä. Ei ole toimintaa ilman toimijoita. Pienelläkin ajankäytöllä voisit olla arvokas lisäresurssi joukkoomme.

**PÄIVYSTÄMME TST:N TOIMINTAKESKUKSESSA, SEPÄNKATU 5 C, MAANANTAISIN KLO 10–12.00.
KIIREELLISISSÄ ASIOISSA VOIT SOITTA MUULLOINKIN. KAVERIAVUN PUHELIN 0400–960185.**



TST - JÄSENTEN PARHAAKSI!

Tyky-toiminta: Anne Tyni
Liikunta: Anne Sillsten
Edunvalvonta: Edunvalvontatoimikunta
Kerhot ja kurssit: Ulla Syväkari
Kulttuuri: Pirjo Lehtonen
Midas: Seppo Nieminen
Anna Duuni: Seppo Ruuhilahti
Senioritoiminta: Ulla Syväkari
Kaveriapu: 0400 - 960 185

Hyvä jäsen, ajatus on toimia yhdistyksenä koko jäsenkunnan haluamalla tavalla. Ota yhteyttä ohessa mainittuun vetäjään itseäsi kiinnostavassa toiminnassa ja kerro toiveitasi. Infosta saat yhteystietoja. Tervetuloa mukaan vireän toiminnan piiriin ja nauttimaan jäsenten monista eduista!

tärppi

Sitoutumaton tiedotuslehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. 14. vsk.

Turun Seudun Työttömät TST ry
Sepänkatu 5, 20700 Turku
puh. (02) 277 6200
fax (02) 277 6201
info@tstry.com
www.tstry.com

Julkaisija

Turun Seudun Työttömät TST ry
Vastaava päätoimittaja:
Olavi Nummela
Toimitus ja taitto:
Tomi Volotinen, Ari Kokkonen, Matti Kontio
Ilmoitussuunnittelu:
Tomi Volotinen, Matti Kontio
Kansi: Petri Saranen
Painopaikka: Multiprint Oy
ISSN 1795 – 6404

Toimitus varaa oikeuden lyhentää ja muokata lehdessä julkaistavia kirjoituksia ja oikeuden siirtää hyväksytyyn kirjoituksen julkaisua sovitun myöhempään lehden numeroon. Emme palauta lehteen toimitettua aineistoa ilman erillistä sopimusta. Kirjoitusten mielipiteet edustavat kirjoittajien omaa, ei yhdistyksen kantaa.

SISÄLLYS 2 / 2008

- 4 Pääkirjoitus: Olavi Nummela
- 5 Luotsi kartoittaa ja kannustaa
- 6 Monitaito ylitti kaikki odotukset
- 7 Pihatapahtuman satoa
- 8 Luontoretket - sisältöä arkeen
- 10 Luonnollista hyvinvointia
- 12 Hyvinvoinnin hinta
- 13 Runotuokio
- 14 TST-aivojumppa
- 16 Toiminnanjohtaja: Opintomatka pohjoiseen ja takaisin
- 18 Akkunassa viihtyy koko perhe!
- 20 Työssäkäyvän köyhyydestä
- 22 TVY:ltä juhlalevy
- 23 Kirjeitä jäseniltä
- 24 Köpö-Odysssea voimaannuttaa
- 25 Pitkä matka onkin pieni matka ihmiseen
- 26 Organisaatiokaavio



Monitaidossa on monta taitajaa s. 6



Luonto on kaiken hyvinvoinnin alkulähde, s. 10-11



TST tarjoaa monipuolista koulutusta, s. 15



Köpö-projekti voimaannuttaa, s. 24 - 25



Puheenjohtaja Olavi Nummela: TYÖTTÖMIEN TERVEYSHUOLTO

Työttömän siirtyminen työmarkkinoille ei aina ole helppoa. Se kohtaa usein erilaisia esteitä ja ongelmia, jotka on pystyttävä ratkaisemaan. Eräs niistä on terveydentila. Varsinkin pitkään jatkunut työttömyys aiheuttaa sen, ettei ole huomannut tai ei ole ollut voimavaroja ylläpitää terveyteensä liittyviä asioita.

Terveyshuolto on hyvin järjestetty työssä oleville; siihen kuuluvat usein työterveyshuolto, TYKY-toiminta ja henkilön oma kiinnostus terveydestään.

Tilanne muuttuu täysin, kun on työttömänä. Silti silloinkin on tarvetta ylläpitää työkykyä edistävää kuntoa ja määrääjain tapahtuvaa terveyden tarkastusta. Tästä tarpeesta on keskusteltu jäsentemme tilaisuuksissa ja siitä on viestitetty kansanedustajille ja kunnan hallintoon.

Ongelma on otettu huomioon nykyisen hallituksen hallitusohjelmassa eli työttömien terveydenhuollon politiikkaohjelmassa. Siihen on kirjattu ohjelman toimeenpanosuunnitelma: *pitkäaikais-työttömien terveydenhuollon ja työllistymistavoitteisen kuntoutuksen hankekokonaisuuden avulla kehitetään vaikuttavia pitkäaikais-työttömien työllistymistä tukevia*

terveyden-huolto- ja kuntoutuskäytäntöjä, ja tuoteistetaan mallit valtakunnalliseen käyttöön.

Jokainen yllä oleva sana on tärkeä ja on saanut paikkansa tiiviiden neuvottelujen perusteella. Tässä vuoden 2008 budjetissa on kuntien sosiaali- ja terveydenhuollon valtionosuuksissa kahden miljoonan euron lisäys pitkäaikaistyöttömien terveystarkastuksiin. Onko kohderyhmä, pitkäaikaistyöttömät, saanut kutsuja terveystarkastuksiin? Tietojemme mukaan ei. Onko työvoimapolitiittiseen toimenpiteeseen osallistuva käynyt terveystarkastuksessa ennen jaksoa? Tietojemme mukaan ei. Onko suoritettu seurantaan liittyvä terveystarkastus jakson päättyessä? Tietojemme mukaan ei.

Sitä varten on kuitenkin varattu valtion budjettiin raha, joka tulee kunnalle terveydenhuollon valtionosuudessa. Sosiaali- ja terveysministeriö on lähettänyt 14.3.2007 kuntakirjeen, jossa on painotettu, että lisävaltionosuus on tarkoitettu tukemaan kuntaa systemaattiseen pitkäaikaistyöttömien terveystarkastustoiminnan käynnistämiseen ja tehostamiseen sekä yhteistyön tiivistämiseen työvoimatoimistojen ja työvoiman palvelukeskuksen kanssa. Lisäksi tämän vuoden maaliskuussa on lä-

hetty uusi kirje ja kysely toteutuksesta.

Olemme huolissamme siitä, ettei varattu resurssointi näy kohderyhmässä, vaikka siihen on todellinen tarve olemassa. Varsinkin työvoimapolitiittisissa toimenpiteissä - työharjoittelu, työkokeilu, työelämän valmennus ja palkkatukijakso - olevien kohdalla huomaa työnhakijoiden terveystilanteen heikentymisen. Tilanteen korjaaminen vaatii terveyden kartoitusta, toimenpiteistä sopimista ja tuloksien seuranta.

Oulun kaupungissa on mielestäni varsin käytännönläheinen toimintamalli asiaan. Siinä esim. kolmannen sektorin toimija tunnistaa terveystarkastuksen tarpeen ja tekee ajanvarauksen henkilölle terveystarkastukseen omalle terveysasemalle ja siellä määritellään tarvittava palvelurakenne.

Jos nykyinen mahdollisuus terveystarkastuksiin ei toimi, on mietittävä uusia toimintamalleja siten, että se kohdistuu mahdollisimman kattavasti ja hyvin kohderyhmään.

Olavi Nummela
TST ry:n hallituksen
puheenjohtaja



Luotsi kartoittaa ja kannustaa

Aurinko loimottaa taivaalta täydeltä terältä, kun astelen keväisenä aamuna Sepänkatu 5:n B-portaaseen. Vanhan kivirakennuksen toisessa kerroksessa odottaa Luotsi-projektin henkilökunta, jonka toimintaa tulen ihmettelemään.

Huomaan nopeasti, että aurinko paistaa myös sisällä, kun hymyä säteilevät Anne-Marie ja Seppo ottavat minut vastaan. Pian joukkoomme liittyy myös kolmas luotsi, Marianne.

Aloitamme rennossa tunnelmassa vapaamuotoisen ryhmähaastattelun. Heti ensimmäiseksi haluan tietysti tietää, mikä ihme ja kumma on Luotsi. Minulle kerrotaan, että Luotsi on palveluohjaus- ja työnhakumalli, joka on tarkoitettu kaikille työntekijöille TST ry:ssä, ruokaloissa, Ekotoreilla, Ekopajalla ja Monitaito-projektissa. Käytännössä tämä tarkoittaa, että asiakkaan kanssa laaditaan työnhakukansio, joka sisältää ansioluettelon, CV:n ja kuvallisia työhakemusmalleja, jotta vapailla työmarkkinoilla olevia työpaikkoja olisi helpompi hakea. Ennen kuvausta on mahdollisuus ilmaiseen parturointiin ja kampaukseen, mutta ei tarvitse pelätä, että Seppo ajaisi höylällä pään, vaan käytettävissä on melkein oikea parturi.

Luotsin laatimassa alkuhaastattelussa kartoitetaan koulutusta, työhistoriaa, taloutta, terveyttä ja elämäntilannetta. Tavoitteena tietenkin on, että työnhakija työllistyisi vapaille markkinoille mahdollisimman sujuvasti. Työllistymisen esteet käydään läpi sekä autetaan parhaan mukaan mahdollisissa henkilökohtaisissa ongelmissa. Tällaisia voivat olla päihderippuvuus tai asunnottomuus. Luotsilla on käytössään laaja yhteistyöverkosto, johon kuuluvat A-klinikka, sosiaalitoimisto, Kela, TE-keskus, Turun kaupunki, työvoimahallinto ja tietenkin TST ry:n omat toimijat. Nykyinen Luotsi-projekti on lajissaan kolmas, ja se toimii TE-keskuksen ja Turun kaupungin rahoituksella.

Luotsin projektipäällikkö Anne-Marie painottaa, että Luotsi käyttää ratkaisukeskeistä toimintatapaa. Työnhakijan koko osaaminen pyritään tuomaan esille ja luomaan myönteinen ilmapiiri auttaen samalla asiakkaan omien oivallusten syntymistä.

Asiakassuhde ei ole kontrollikeskeinen, eikä luotsien puheille tullessa tarvitse pelätä "väärien" mielipiteiden tai sanojen johtavan epämiellyttäviin ja elämäntilannetta entisestään hankaloittaviin sanktioihin. Luotsit rohkaisevat, kannus-

tavat, tukevat ja tarvittaessa ajavat asiakkaan asioita.

Jos työnhakija ei löydä töitä puutteellisen, vanhentuneen tai markkinoille soveltumattoman koulutuksen takia, voi Luotsista udella vinkkejä mahdollisista koulutuspaikoista. Kontaktiverkko pitää sisällään tietoa etenkin työvoimahallinnon (Mol), ammatti-instituutin, ja aikuis-koulutuskeskuksen (AKK) tarjonnasta.

Luotsin kanssa rupatellessa tunti hujauttaa kuin siivillä. Mainitsemisen arvoista vielä on esille tullut työnhakijoiden taso, kun keskustelu suuntautuu kohti työvoimapulaa. Moni kyvykäs, motivoitunut ja työhaluinen ei löydä töitä, vaikka kuinka uutterasti etsii. Heihin työnantajat voivat ottaa yhteyden Luotsin kautta ja käydä paikan päällä ihailmassa heidän toimistonsa seinällä olevaa hienoa kuvagalleriaa, jossa työnhakijat esittäytyvät.

Kiitän Luotsia haastattelusta. Luotsissa työskentelevät:

projektipäällikkö Anne-Marie Khatib
ohjaaja Seppo Blomqvist
ohjaaja Marianne Heinonen

Luotsi toimii Sepänkatu 5 B:ssä, 20700 Turku.

Monitaito ylitti kaikki odotukset

Monitaito -projekti lähti liikkeelle vuoden alussa kiihkeämmin, kuin kukaan uskalsi odottaakaan. Maalis- ja huhtikuu osoittautuivat rekrytoinnin kannalta huippukuukausiksi. Toukokuun henkilöstötilanteen perusteella voidaan ennustaa projektin työllistämistavoitteen, 40 työjaksoa, täyttymistä jo ensimmäisellä vuosipuoliskolla.

Erityistä johdatusta tuntuu tapahtuneen myös työvoiman rekrytoinnin onnistumisen kannalta, sillä esimerkiksi projektin muusikot ovat löytäneet oikeat, hyvin yhteen soittavat kokoonpanonsa kuin kohtalon ohjaamana. Erikoinen sattumus oli, että afrikkalaisen kokoonpanon ydinpari togolainen laulaja Judit Sodji ja Djembe - rummun soittaja Janne Riisiö osuivat haastatteluun toisistaan riippumatta jopa samana päivänä. Myöhemmin setti täydentyi vielä senegalilaisella rumpali Abdoulaye Diopilla, kitaristi Janne Korpelalla ja tanssija Mercia Manfrinatolla.

Kahdeksan kansallisuutta

Melkoisina yllätyksinä voidaan myös pitää taitelijoiden hämmästyttävän korkeaa ammattiosaamista sekä työntekijöiden kansainvälisyyttä – tällä hetkellä projektissa työskentelee osajia Suomen lisäksi seitsemästä eri maasta.

Esiintymiset vanhainkodeissa ja kouluissa ovat myös saavuttaneet suurta suosiota. Keikkoja on tehty

pääasiassa kahdella kokoonpanolla; edellä mainitulla afrikkalaisella, sekä klassisella Monitaito-muusikot ryhmällä, jossa taiteellisesta tasosta, harjoituksista sekä klarinetin soitosta on vastannut pietarilainen Oleg Chevtchenko, piano-säestyksestä niin ikään pietarilainen Olga Aarnio, laulusta sopraano Minna Leka (jutun kirjoittaja), mezzosopraano Mari Hermaja sekä baritoni Tapio Hiltunen. Uusia kokoonpanoja on muotoutumassa uusien kykyjen myötä.

Avoimet ovet onnistui

Tiistai 22. huhtikuuta oli projektin suuri päivä. Torstaihuone pukeutui parhaimpiinsa, kun Monitaito -projekti vastaanotti yhteistyökumppaneita ja eri medioiden edustajia avoimin ovin. Vierailijoita oli runsaasti ja tapahtuma poiki myös näkyvyyttä tiedotusvälineissä; Radio Auran Aallot teki ohjelman tapahtumasta ja myös Turku TV:n uutiset esittelivät projektia hyvin monipuolisesti. Kuvanveistäjä Raimo Hossin taulut ja hänen kehittämänsä uusi tekniikka esiintyivät

Aamuset-lehdessä jo ennen kyseistä päivää.

Pelkkää juhlaa?

Monitaito ei tietenkään ole pelkkää esiintymistä ja juhlaa. Monitaidon työntekijöissä on monenlaista osaamista, mikä täydentää työntiimejä. Roudareita ja autonkuljettajia tarvitsevat muutkin kuin esiintyjät. Käytännön teknisessä ryhmässä työskentelevät muiden muassa Samuli Siimes, Leila Laine, Timo Kasviaho, Aleksei Botvin ja Raoul Marques. Auton kuljettamisesta huolehtii Rami Olin ja veneen Erkki Kaitsalmi. Vanhain- ja palvelukotien kanssa työskentelevien esiintyjä tukee kattava hoivatiimi; Kirsi Sankari, Rauno Nummenpää, Pirkko Rosenlund ja Kati Kontio. Monitaidon puitteissa tehdään myös ohjelmia sähköiseen mediaan; Juha Tolvanen ja Jari Suominen radio-ohjelmia ja Lula Ribeiros sekä Igor Del Toro videoita taustatukena ATK-vastaava Angelus Byckling.

Teksti: Minna Leka

Kuva: Ari Kokkonen



Monitaidon työntekijät esittelivät kykyjään medialle ja muille kiinnostuneille 22.4.08 Torstaihuoneessa. Väkimäärä on sittemmin lisääntynyt huikeasti.

PIHATAPAHTUMAN SATOA 14.5.2008

TST:n perinteiset, kerran kuussa järjestettävät pihatapahtumat ovat taas alkaneet. Kesäterassin avajaisia vietettiin lämpimässä auringonpaisteessa 14.5.2008 Monitaidon artistien viihdyttämänä. Melkoisen soitinten kirjon taustalla havaintoja tekivät myös runoilijat ja aforistit, joiden tuotantoon voi tutustua toisaalla lehdesämme. Pihatapahtumia järjestetään kesän mittaan keskiviikkoisin kuukauden välein. Seuraa ilmoittelua ja tule tutustumaan!



Oletko kiinnostunut työllistymään Monitaito-projektiin? Työllistyäkseen hakijan on oltava tukikelpoinen (työelämän valmennus, työharjoittelu, palkkatuki). Tukikelpoisuuden voi tarkistaa työvoimatoimistosta.

Turun Taitotiimi ry:n puitteissa toimiva Monitaito -projekti toteutetaan yhteistyössä TE-keskuksen, Turun kaupungin ja työvoimatoimiston voimin.

PSYKOLOGIPALVELU
Psykologi Rauno Nummenpää
Monitaito-projekti
Puh. 044 953 9651
tyoton@gmail.com

Menossa mukana

Radio Robin Hood

MAKSETTU MAINOS

Luontoretket - sisältöä arkeen

Työttömyyden eräitä negatiivisia ilmiöitä ovat turhautuminen, itseluottamuksen menetys, tarkoituksen katoaminen elämässä. Luontoretket ovat hyvä tapa saada tarkoitusta elämään, sillä luonnossa oleminen, käveleminen on varsin rentouttavaa, terapeutistakin, eikä se maksa mitään.

TST ry järjestää ympäri vuoden ilmaisia tai hyvin edullisia erilaisia luontoretkeä Varsinais-Suomeen. Ilkka Hoviseppä toimii usein näiden retkien vetäjänä asiantuntevuudella ja hänen tietämystään kannattaa kuunnella retkillä. Ympäristö ja luonto - liikunta ja ulkoilu ovat hyviä tavoitteita saada elämään sisältöä jotka parantavat elämän laatua.

Toukokuun alussa oli Kohmoon, Kylämäen idyllisiin luontomaisemiin suuntautunut kävelyretki. Täytyy vain osata pysähtyä hetkeksi ja vain katsella ympärilleen ja huomata luonnon monimuotoisuuden kauneus, ja ennen kaikkea rauhallisuus.



Kohmoon mentäessä bussilla 28 pääsi aivan Kylämäen viereen ja siitä kävellen luonnonkauniita metsäteitä.

Mieli vaikuttaa kehoon ja keho mieleen. Mitä parempi kunto, yleensä sitä parempi mieli. Kokeile kävellä viikottain muutama kilometrin lenkki luonnossa ja voit tuntea kuinka olosi kohenee hyvin nopeasti.

Rauvolanlahti

Rauvolanlahti sijaitsee Kaarinan ja Turun rajalla, Katariinanlaaksossa. Bussi nro 18 päätepysäkiltä on matkaa pitköspuiden viitoittamalla polulla muutama satametriä lahdelle, jossa on lintutorni.

Alue kuuluu Valtioneuvoston vuonna 1982 vahvistamaan valtakun-

nalliseen lintuvesien suojeluohjelmaan. Suurin osa lahdesta rauhoitettiin 1988 mennessä luonnonsuojelualueeksi. Lahti

sisältyy Natura-2000 verkostoon. Rauvolanlahti muodostaa yhdessä Katariinan laakson ja Vaarniemen luonnon suojelualueiden kanssa suosituksen retkeilykohteen aivan Turun eteläisten lähiöiden tuntumassa. Alueelle pääsee helposti tutustumaan viitoitetulta reitiltä, joka alkaa Katariinan kaupunginosasta kävelytienä ja jatkuu pitköspuupolkuna lahden poikki lintutornille ja edelleen polkuna Vaarniemen lehtoon.

Katriinanlaaksossa oleva Rauvolanlahti on eräs parhaimpia lintuvesistöjä Länsi-Suomessa, jonka lintutiheys on erittäin suuri ja lajisto monipuolinen käsittäen suuren osan lehdolle ja lehtipuuvaltaisille metsille tyypillisistä lajeista. Alueella pesii tavallisten lajien lisäksi mm. harmaapäätikka, lehtopöllö ja pikkutikka. Myös selkärangaton eläimistö on edustava ja alueella tavataan useita tammesta riippuvaisia lajeja.

Friskalanlahti ja Rauvolanlahti muodostavat yhdessä arvokkaan lintuvesikokonaisuuden, missä pesii noin 150 vesilintuparia ja toistatuhatta paria muita kosteikko lintuja. Viiden runsaimman lintulajin - naurulokin, ruokokertusen, paju-sirkun, rytikertusen ja silkkiuikun - osuus lahtien linnustosta on yli neljä viidesosaa.

Vaarniemen näköala/lintutorni

Rauvolanlahden lintutornista n. kilometri eteenpäin on Vaarniemen uusi 2007 rakennettu näköala/lintutorni josta huikeat näkymät ympäri Turkuja sekä saaristoa. Nousu tornille, Vaarniemen korkean mäen päälle on melkoinen urakka,



sillä mäki oli todella jyrkkä, ja n. 100 meträ pitkä. Kolme-neljä astetta jyrkempi kuin Naantalin Kuparivuorelle menevä jyrkkä nousu. Vaarniemessä se oli keskellä metsää, kantojen ja juurakkojen keskellä. Mutta ylhäällä paikka on näkemisen arvoinen. Vaarniemi ei sovi liikuntaesteisille.

Matkalla tornille voi ihastella kunnostettua Vaarniemen kartano- maista päärakennusta, joka oli 1600-luvulla rälssitilana ja myöhemmin Kapteeniluutnantin virkatalona.

Mietoistenlahti

Mietoistenlahti sijaitsee n. 30 km Turusta Mynämäen kunnan alueella. Lahti on eräs Länsi-Suomen linturikkaimista vesialueista jonka suurin arvo on muuton aikaisena levähdysalueena. Vesilintujen muuton aikana huhtikuun puolen välin ja vapun välisenä aikana kokonaisuksilömäärät nousevat parhain keväinä 6000 yksilöön. Alueella on kaksi lintutornia.

Kurjenrahkan kansallispuisto

Kurjenrahkan kansallispuistossa sijaitsee Kuhankuonon retkeilyalue joka on n. 35 km Turusta pohjoiseen pääosin Mynämäen, Nousiaisten, Vahdon ja Yläneen kuntiin

kuuluville metsäalueilla. Retkeilyjölle on 6 opastettua reittiä, joissa laavu sekä nuotiovarustukset. Reittien sekä niitä yhdistävien yhdysreittien kokonaispituus on yli 200 km. Tietoa retkeilyreitistöstä enemmän sivulla <http://www.kuhankuono.fi> josta löytyy retkeilyjölle tarkat selosteet reiteistä sekä opasteista, opaskarttoja, tietoa palveluista sekä alueen sijainti. Alueella on ikimetsää, suomalaisia sekä kaksi järveä.

Luontoon.fi

Luontoon.fi verkkopalvelusta voi etsiä erilaisia harrastus- tai retkeilykohteita. Verkkopalvelussa esitellään yli 100 retkeilyyn ja luontomatkailuun sopivaa kohdetta eri puolilta Suomea. Hakuperusteita on kaikille sopivia, mm: kävely, erävaellus, koiran kanssa luontoon, vesiretkeily, hiihto sekä muita retkeily- sekä harrastemuotoja.

turku.touring.fi

Sivulla löytyy ulkoilu ja harrasteet linkin takaa **retkeilyreitit** jossa suhteellisen kattava tietopaketti Turussa sijaitsevista retkeilyreitistöistä ja luontopoluista.

**Teksti Ari Kokkonen
Kuvat Ari Kokkonen**



LUONNOLLISTA HYVINVOINTIA

Kaiken terveyden ja hyvinvoinnin alkulähde on luonto. Ihmisen fyysinen keho on luonnontuote, jonka toimintamekanismien moitteeton tasapaino edellyttää myös ympäröivän ekosysteemin tasapainoa. Me kirjaimellisesti kierrätämme kehomme läpi luontoa ja tulemme osaksi sitä joka hetki. Jos syömämme ruoka, juomamme vesi tai hengittämämme ilma on saastunutta, saastumme mekin ja terveytemme alkaa reistailla. Ekosysteemin hyvinvointi on siis ihmisen hyvinvoinnin tärkein elementti. Luonnonsuojelu on ihmisen suoje-
lua.

KATKENNUT LUONTOSUHDE

Itsestäänselvyys luonnon ja ihmisen saumattomasta symbioosista näyttää kuitenkin unohtuneen ihmiskunnalta. Jotkut jopa elättelevät ajatusta, että ihminen olisi pystynyt tekemään hurjan taikatem-
pun ja nousemaan itsensä, eli luonnon, yläpuolelle. Tästä looginen seuraus on, että luonto aletaan nähdä vastustajana, joka on kukistettava, tukahdutettava ja kesytettävä. Jos pysähdymme tässä loputtomassa kujanjuoksu-

sa hetkeksikään vetämään henkeä, uhkaa luonnon armoton kitanielasta meidät.

Tällainen ajattelu on sinällään ymmärrettävää, sillä ihmisen muutettua maalta kaupunkiin viettämään modernia elämäntapaa, mahdollistui myös erkaantuminen yhä kauemmas alkuperäisestä luontoyhteydestä. Nykyiset kaupungit, joiden kokoa pyritään aina vain kasvattamaan, mahdollistavat miltei täydellisen erillisyyden kokemuksen. Luonto ei enää ole suoraan läsnä elämäntavassa.

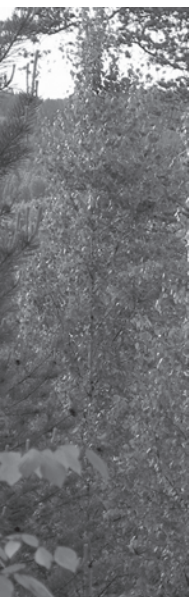
Mitä mielikuvituksellisimpiin pakkauksiin kääritty ruoka haetaan automarketista, eikä sen alkulähdettä moni sen enempää pohdi. Hanaa kääntämällä saadaan kotiin virtaamaan kemikaaleilla puhdistettua vettä, mutta luonnossa yhä harvinaisemmaksi käyvän juomakelpoisen veden hiuksenhieno syntyprosessi jää arvoitukseksi. Joka-päiväisiin käyttötarvikkeisiin tarvittavat raaka-aineet kerätään ja jalostetaan jossain kaukana tavoilla, jotka jäävät tuntemattomiksi. Luonnonvarat saattavat tuntua ehtymättömiltä kaiken kaupoi-

pursuavan tavaramäärän keskellä. Meitä alati ympäröivä mainonta viekoittelee jatkuvasti lisäämään kulutusta tai muutoin onnellisuus jää saavuttamatta.

JATKUVA VELAKSI ELÄMINEN

Kaupunkiin viestit ekosysteemin epätasapainosta kantautuvat ainoastaan median välityksellä ja saattavat kuulostaa kovin etäiseltä todellisuudelta suoran vuorovaikutuksen katkettua ihmisen ja luonnon väliltä. Kaupungissa ei koeta *luontoa* vaan pitkälle jalostettuja tuotteita luonnosta. Koska moderni yhteiskunta kuuntelee vain talouden kieltä, moni herännee luonnon epätasapainoon vasta sitten, kun ruuan ja puhtaan veden hinta nousee kultaakin kalliimmaksi. Kun keskiluokka joutuu uhraamaan palkkatuloistaan leijonanosan itsensä ruokkimiseen, lienee kynnyksä saavutettu.

Eräs kuuluisa yhteiskuntatieteil-
den klassikko on todennut, että työ on ihmisen aineenvaihduntaa luonnon kanssa. Koko reaali-



den hyvinvointi rakentuu luonnosta saatavien raaka-aineiden varaan. Siksi kulutuksen ja luonnon uusiutumiskyvyn pitäisi olla *täsmälleen* yhtä suurta tai muuten eletään koko ajan velaksi. Yksi taloudellinen peruslaki kuuluu, että jatkuvasti velkaa ottamalla, ilman takaisinmaksun aikeita, on edessä väistämättä konkurssi - ellei sitten jo alun perin tarkoitus ole ryöstö ja laskun langetus jonkun muun maksettavaksi.



Nykyistä talousjärjestelmää kuvaataankin usein ryöstö- tai saalistuskapitalismiksi, jossa velan maksajia ovat tulevat sukupolvet. Kulutusjuhlaa on vietetty yli luonnon kestävyyn, koska maksun on tiedetty lankeavan vasta tulevaisuudessa. "Seuraava maksaa."

Jatkuvaa velkaantumista ajatellen on paradoksaalista, kuinka kestävästä kehityksestä paasaavat poliitikot ja talouselämän gurut jaksavat samaan hengenvetoon muistuttaa, että kerskakulutuksen ylläpito on suorastaan kansalaisvelvollisuus tai muuten talous romahtaa ja perikato syö koko maan. Jos hetkeksi pysähtyy pohtimaan, voi tässä huomata käänteisen logiikan, sillä kulu-



tuksen kasvattaminen merkitsee myös planeettamme tuhoamisen jatkamista. Talouden romahdus tulee nimenomaan silloin, jos kerskakulutusta jatketaan. Ekofilosofi Olli Tammilehto on hyvin tiivistänyt tämän logiikan toteamalla, että jatkuvan taloudellisen kasvun tavoittelu on kuin talon lämmittäminen seiniä polttamalla. Tunnelma on ensin roihuavan kuuma, mutta jossain vaiheessa tulee väistämättä veret seisauttavan kylmä, kun hyvinvoinnin perusta on tuhattu.

ELVYTETTY LUONTOSUHDE

Joidenkin ekonomien mielestä väestönkasvu ja kerskakulutus ovat jo ehtineet niin pitkälle, että halpojen raaka-aineiden aika on ohi, ja tästä eteenpäin taistellaan jäljellä olevien herruudesta. Tämä tarkoittaa sotia, nälänhätää, talouskasvun kääntymistä väistämättä negatiiviseksi ja lopulta pakollista kulutuksen laskua. Skenaario kuulostaa synkältä ja toivottomalta, mutta pimeyden keskellä loistaa myös toivon kipinä.

Me nimittäin olemme alati luovia ja kekseliäitä olentoja, jotka muok-

kaamme ajatuksillamme todellisuutta. Monissa kriiseissä kautta historian on ilmennyt, että ihminen on parhaimmillaan juuri vaikeiden aikojen keskellä. Yhteistyö ja pyyteetön altruismi alkavat kukoistaa, kun siihen kipeimmin on tarvetta. Me voimme vapaaehtoisesti muuttaa elintapojamme, emmekä vain ajelehtia passiivisina väistämättömäksi mielletyn kohtalon virrassa. Kulutuksen laskun ei tarvitse tarkoittaa elintason laskua, vaikka se usein siihen virheellisesti liitetään. Me voimme uudistaa luontosuhteemme ja alkaa elää ympäristömme kanssa harmoniassa. Luonto voidaan alkaa nähdä kumppanina, jonka kanssa on ystävyystyttävä eikä vastustajana, joka on kukistettava.

Ensimmäinen askel luonnosta erkaantuneelle kaupunkilaiselle kohti uutta ajattelua voi olla hakeutuminen koskemattoman luonnon keskelle ja todella olla läsnä. Kuunnella, katsella ja tarkkailla. Unohtaa kiire ja tärkeily ja heittäytyä hiljaisuuden virtaan, jossa on viisautta enemmän kuin yhdestäkään kirjasta voi koskaan omaksua.

**Kuvat ja teksti:
Tomi Volotinen**

SEPPÖ

“HYVINVOINNIN
HINTA”



BLOMQVIST

Terveys on osa hyvinvointia. Hyvinvoiva ihminen on mm. energinen, utelias, vastaanottava, osallistuva, elämänhaluinen sekä fyysisesti ja henkisesti terve. Hyvinvoivaan ihmiseen liitetään monesti turvaton elintason oletus, mutta sekään ei aina päde: hyvinvoinnissa voi ilmetä vajetta ns. aineellisesta hyvinvoivaisuudesta huolimatta. Myös kasvuympäristö, geenit ja jopa sattuma voivat vaikuttaa terveyteemme ja hyvinvointiimme, mutta niiden selvittelyn jätän lääkäreille.

Tällä hetkellä yhteiskunnassamme käydään kiivasta arvovalintakeskustelua siitä, keiden hyvinvointi on arvokasta ja puolustamisen arvoista. Keskustelun kulkua ovat sävyttäneet selkeät arvovalinnat ja koventuneet asenteet. Onko työttömillä oikeus terveydenhuoltoon vai kohdennetaanko heille budjetissa jo myönnetty määrärahat kunnissa toiseen käyttöön? Onko vähävaraisella vanhuksella oikeus saada julkisia palveluja tulevaisuudessa vai tulkitaanko heidät ns. “vähemmän kiireellisten” kasvavaan joukkoon? Eräs seniori-ikäinen totesi minulle varsin osuvasti: “Parhaiten tulisi säästöjä, kun jätettäisiin kokonaan hoitamatta!”

Tätä kirjoitustani laatiessani aurinko paistaa lämpimästi ja antaa jo lupauksen alkavasta kesästä.

Uutiset tiedotusvälineissä eivät sen sijaan lämmitä ja anna lupaus- ta paremmasta. Valtiovallan taholta ollaan suunnittelemassa tukien leikkauksia kolmannen sektorin toimijoille. Tukien supistukset tulisivat ennen pitkään näkymään pienten työttömien yhdistysten toimintaedellytysten heikentymisenä ja aiheuttaisivat jopa uhan niiden toiminnan jatkuvuudelle. Toivottavasti näin ei käy ja kaikille hyvälle toimijoille riittäisi tukea ja ymmärrystä. Työttömien toiminta pitää mielestäni olla valtakunnallista ja monipuolista, jotta voidaan välttää kaikkialla syrjäytymistä ja pienentää sosiaalista hätää.

Työministeriön liittäminen kauppa- ja teollisuusministeriöön synnytti uuden ministeriön eli työ- ja elinkeinoministeriön. Tämän uuden ministeriön eräistä tavoitteista on mainittu työllisten määrän edelleen kasvattaminen ja tätä kautta syrjäytyneitten ihmisten hyvinvoinnin lisääminen. Ajatus on mielestäni hyvä ja kannatettava, kunhan se tavoittaa päämääränsä eikä ole vain keino kaunistella tilastoja. Kaikki työkykyiset ovat velvollisia antamaan panoksensa yhteiskunnalle ja kantamaan verotaakkaa, mutta ei hinnalla millä hyvänsä.

Juuri valmisteilla olevaan uuteen sosiaaliturvauudistukseen asetetaan myös suuria odotuksia. Sitä ovat valmistelemassa em. ministeriön lisäksi myös mm. sosiaali- ja terveysministeriö. Mekin Turun Seudun Työttömissä olemme huolissamme hyvinvoinnin tilasta ja

pyrimme jo valmisteluvaiheessa tuomaan jäsenistöemme kannan päättäjien korviin. Toivottavasti nämä kannat kiinnostavat päättäjiä ja sosiaaliturvauudistuksesta saataisiin mahdollisimman hyvä. Kaikki kansanryhmät (myös työttömät) tulee ottaa huomioon jo valmisteluvaiheessa, jotta se saavut- taisi toivottuja tuloksia.

Terveysteen ja hyvinvointiin tulee jokaisen meistä kiinnittää huomiota joka päivä. Niiden vaaliminen on joskus työlästä, vaatii uhrauksia ja päivittäisen ajankäytön muutoksia tutusta ja turvallisesta. Terveellinen ja monipuolinen ravinto on peruspilari terveydelle (sitä mm. TST ry:n ruokalat hoitavat päivittäin). Liikunta, sosiaaliset suhteiden vaaliminen ja vaikkapa atk-opiskelu ohjautusti lisäävät myös terveyttä ja hyvinvointia. Terveys ja hyvinvointi ovat siis henkistä ja fyysistä välittämistä, jotta jaksaisimme paremmin.

Toivottavasti TST saa jatkaa terveyden ja hyvinvoinnin vaalimista tulevaisuudessakin, sillä tälle toiminnalle on selvä tarve ja tilaus. Toiminnalla samalla vähennetään sosiaali- kuluja ja julkisen avun tarvetta. Toivon, että sosiaalieuudistusta laadittaessa huomioidaan edellä tuodut argumentit ja myönnetään kolmannen sektorin välttämättömyys. Tarvitaanhan kolmatta sektoria?

Oikein hyvää kesää kaikille!

Seppo Blomqvist

THE CONSCIENCE

*Open the gate for the shortsighted minds
Let show how blind they are
It is the gate where nothing hides
Reflecting our anger from so far
Witnessing the recreation of the earth
By blood, by war, by hatred
Thus thou cannot know the pure from the filth
Thy world seems withered
Stare deep within your brain
I, the collective unconscious of a world
Asking you to restrain
Hoping you can put down the sword
Humans can live in peace and freedom
Existence is not meant to be doom*

- Alaa Eddine Fatam

LÖYTÖRETKI

*Sinne tie käy, mieli jo edellä matkaa – tuntien paikan jo
ennestään, tuo muistojen kultaama.. unohduksen tietämä
himmeä hämäryys, kehto tuo kiehtova – outo maa.*

*Voisin mennä, nähdä sadun elämässä tässä,
en ole aivan valmis vielä – täytyy tietää tarkoin
minne polku vie, ennen kuin näkee reitin sisimpään...
ken täällä kulkee pisimpään. Pitäisi nähdä jo milloin varjo
valaisee usvallaan, eikä rantaa auringon valo lämmitä juuri
nyt – itse täytyy jaksaa kantaa vesi,
jakaa ilo ja suru... tietäen sielujen kulku – avaa se uuden
polun – kuljemme suojassa, mutta ketkä ovat turvassa.*

- Matti Koskinen

OMATUNTO

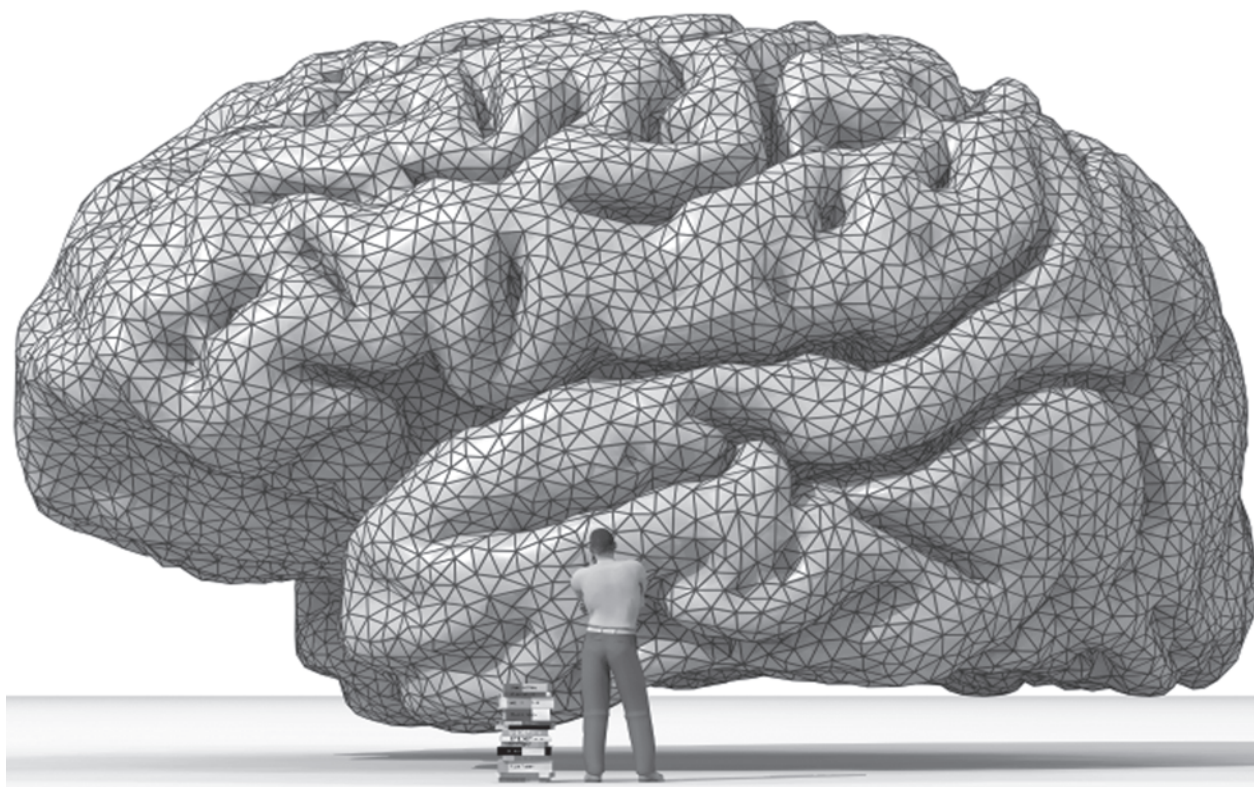
*Avaa portti lyhytnäköisille mielille
Näytä kuinka sokeita he ovat
Se on portti joka ei kätke mitään
Heijastaen vihaamme niin kaukaa
Todistaen maan uudelleenluomista
Verellä, sodalla, vihalla
Siten et voi erottaa puhtautta liasta
Maailma tuntuu kuihtuneen
Tuijota syvälle aivoihisi
Minä, maailman kollektiivinen omatunto
Pyytäen sinua pidättäytymään
Toivoen että voit laskea miekan
Ihmiset voivat elää vapaana ja rauhassa
Olemassaolo ei ole tarkoitettu tuhoon tuomituksi*

(vapaa suomennos)

AURINKO

**MINÄ OLEN VARJO
MISSÄ PAIKASSA OLEN
MENEN AURINGON
TAAKSE
KUN MINÄ NOUSEN
VUORELLE
KYYNLEET TULEVAT
SILMISTÄNI
HALUAN VAPAUDEN
KUTEN AURINKOKIN**

- Allah Moradi Mohammad
Amin



Todelliseen hyötykäyttöön aivot pääsevät TST ry:n tarjoamassa monipuolisessa koulutuksessa. Valikoimassa on runsaasti työelämässä tärkeiden taitojen opettelua ja terävöittämistä. Tämän lisäksi

tarjolla on myös vapaamuotoisempaa yhdessäoloa monien aktiviteettien parissa.

Seuraa TST ry:n ilmoitustaulua ja viikkotiedotetta tarkempien aika-

taulujen ja mahdollisten muutosten varalta. Lisätiedot järjestettävästä koulutuksesta löytyvät myös TST:n keltaisesta opintovihosta. Alla on alustava aikataulu syksyn ohjelmasta.

Tervetuloa kaikki mukaan!

TST-KOULUTUS 2008

Mahdollisuuksia TST ry:ssä

- + 30.9. & 25.11. TST-aitiopaikka. Vieraat ilmoitetaan myöhemmin.
- + 27.8., 24.9., 16.10., TST ry:n työllistämispalveluiden kehittämisen
- + 2.9. TST-PTS, tulevaisuusseminaari
- + 18.12. Jäsentoimintojen vuosisuunnittelu

Työelämän työkalut

- + ATK-koulutusta - nonstop, torstaisin klo 14 - 16
- + 22.9., 13.10., 27.10, 10.11, 24.11, Taulukkolaskennan niksit – Excel
- + 23.9. & 4.11. Hygieniakurssi
- + 5.9. Empimättä englanniksi
- + 7. - 8.10. Turvallisesti netissä
- + 17.10. Sano suomeksi – tiivistä tekstiä

Projektityö

- + Hankesuunnitteluseminaarit (kunkin projektin aikataulun mukaisesti)
- + 26.8., 16.12. Projektin valvonta V3. ja V4.

- + Projektin hallinta (kunkin projektin aikataulun mukaisesti)
- + 26.11. Projektien itsearviointi

Uusia ulottuvuuksia

- + Veneilyn jatkokurssi I & II (tarkemmat ajat ilmoitustaululta)
- + 9.7. Ympäristökoulutus: kestävä kehitys Turun saaristossa
- + 14.8. Kauppasienet tutuiksi – suorita poimijakortti
- + 12.9. Paineilmamaalaus – taidetta!
- + 24.10. Omatoiminen hirsirakentaminen
- + 19.11. Reissun suunnittelu
- + 8.9. & 12.12. Hiljaisuuden retriitit työttömille
- + Ympäristökoulutus: lajittelu ja kierrätys, sop. muk.,

Oman osaamisen tuotteistus

- + 23.10. Oman osaamisen tuotteistus
- + 11.11. Esitystaito 1: Asiani koskee...
- + 12.11. Esitystaito 2: Sano jo!
- + 18.11. Koulutuksen laadun kohotus

Laivaseminaarit

- + 15.10. Ajankohtainen aihe, sovitaan myöhemmin.

Opintokerhot

- + Aina Duuri -kuoro (Visio) torstaisin klo 14 - 16.15
- + 16.10. – 18.12. Englannin keskustelukerho
- + Itsehuoltokerho, joka toinen keskiviikko
- + Kalakerho, seuraa ilmoitustaulua
- + Karaokekerho, kerran kuussa
- + Keskustelu- ja edunvalvontakerho, seuraa ilmoitustaulua
- + Keskustelukerho Tässä ja nyt (TSL), tiistaisin
- + Käsityökerho Väkertäjät, tiistaisin
- + 22. – 23.8., 6.9., 19.9., 19.10. Metsäkerho
- + Midas-kultavaltaus, seuraa ilmoitustaulua
- + Radioryhmä, maanantaisin
- + Retkikerho (Visio), seuraa ilmoitustaulua
- + 16.10. – 18.12. Ruotsin keskustelukerho



Toiminnanjohtaja Joe Majanen: Opintomatka pohjoiseen ja takaisin

Päätimme lähteä vierailulle lähi-työttömien yhdistyksiin suuntana Rauma ja Pori. Meiltä osallistui opintomatkkaan viiden hengen delegaatio lähinnä hallituksen jäseniä. Matkailu avartaa – näin sanotaan. Niin tässäkin tapauksessa tapahtui. Tavoitteena matkalle oli saada kuulumisia yhdistysten tilanteista ja haasteista, lähinnä toimintamahdollisuuksista alueellisesti. Miten yhteistyö toimii pitkäaikaistyöttömien hoidossa rahoittajien ja yhteistyökumppaneiden kanssa? Millaisia palveluita toimijat tuottavat yhteisissä haasteissa rakennetyöttömyyden nujertamiseksi? Millaiset toimitilat ja kustannukset kullakin yhdistyksellä on? Millainen on ruokalatoiminnan sisältö ja millaiset toimintatiedellytykset?

Saavuimme Rauman Seudun Työttömiin heti avaamisen aikoihin. Meidät otettiin lämpimästi vastaan toiminnanohjaaja Ilse Vauhkosen johdolla. Saimme tuoretta kaffetta ja lämmintä piirakkaa, joka saikin matkamiesten suut messingille. Kuulimme Rauman kuulumisista Ilsestä, ja hetken kuluttua pöytään istui myös pitkäaikainen puheenjohtaja. Ilse kertoi yhdistyksen saaneen positiivisen rahoituspäätöksen paikallisen TE-keskuksen rahoittamaan hankkeeseen. Projektin nimi on Toppihanke, joka sisältää ajatuksen ”tee oppien, opi tehden”. TE-keskuksen

tärkein vaatimus on saada työttömät vapaille työmarkkinoille. Mutta monet pitkäaikaistyöttömät eivät ole vielä valmiita vapaille työmarkkinoille. Ongelma on sama kuin Turussa. Polkujen pitäisi olla pidempiä kohti vapaita työmarkkinoita pysyvämpien tuloksien saavuttamiseksi. Raumalla yhdistys saa kaupungilta täyden 100 %:n vuokratuen sisältäen vesi- ja sähkökustannukset, mikä koettiin elintärkeäksi heidän taloudellisille toimintatiedellytyksilleen. Primerent Oy omistaa yhdistyksen toimitilat Rauman keskustassa. Tiloihin ja yhteistyöhön kaupungin kanssa he olivat erittäin tyytyväisiä. Rauman kaupunki on yhdistyksen suurin tukija.

Yhdistyksen ruokalatoimintaa pidettiin myös tärkeänä palvelumuotona. Kysyntää palveluille olisi myös jäsenistön ulkopuolella. Ruokalahjoituksia tulee toimintaan mukavasti, esimerkiksi kaikki perunat saadaan lahjoituksena suoraan viljelijältä. Lahjoitusten saatavuus mahdollistaa ruokalahenkilökunnan palkkaamista omarahoitteisesti. Kirpputori on yhdistyksen toinen tärkeä kivijalka. Emme ole nähneet yhtä siistiä ja selkeää kirppistä, vaikka tavaraa oli paljon myytävänä.

TVY:n kautta vaikuttaminen pitkäaikaistyöttömyyden hoidon epäkohtiin koettiin erittäin tärkeäksi, sillä nykyhallitus ei linjauksissaan ajat-

tele riittävästi työttömien parasta. Kiva oli käydä Raumalla. Kutsuimme heidät vastavierailulle Turkuun ja perinteiseen Ruissalon liikuntapäivään. Matka jatkui Poriin ennen puoltapäivää.

Aurinkoiseen Poriin saavuimme klo 12.00, mutta Mikonkadun löysimme lähes puoli tuntia myöhemmin, vaikka kartanlukijoita kuski Harri Laaksosen apuna oli riittävästi. Kunnollinen kartta tai GPS-laite olisi ollut hyvä apu kaoottisessa tilanteessa. Porissa on yksisuuntaisia ja liikenneympyröitä paljon, mikä sai turunmiehet täysin sekaisin.

Puheenjohtaja Mirja Järvenpää ja toiminnanohjaaja Hannu Virtanen ottivat meidät vastaan yhdistyksen pihamaalla. Meitä kierrätettiin kaikissa toimitiloissa, joihin porilaisilla on kaupungin 100 %:n vuokratuki. TE-keskukselta he eivät saa euroakaan tukea tälle vuodelle, koska heidän haettu hankkeensa ei saanut rahoitusta. Porin kaupunki tuli apuun, jotta yhdistyksen toimintaa pystyttiin jatkamaan. Puolet kaupungin tuesta menee vuokratukustuksiin ja toinen puoli toiminnanohjaajan palkkaan.

Porin kaupunginjohtaja on ollut aina mukana tukemassa yhdistyksen toimintaa ja ymmärtänyt sen tarpeellisuuden. Paikallinen TE-keskus sen sijaan uuden johta-

jansa myötä tulkitsee uusia säädöksiä tiukasti. Kolmas sektori ei saa palkkatukityöntekijöitä juuri ollenkaan toimintojen piiriin voimaantumaa, vaan työttömien annetaan pysyä työttöminä. Seurauksena on syrjäytyminen yhteiskunnasta tai pitkäaikaistyöttömän ohjaaminen liian varhain vapaille markkinoille töihin. Tärkein porras jää usein astumatta, mihin kuuluvat kaikki välityömarkkinoiden toimijoiden palvelut. Todella harva pitkäaikaistyötön on valmis loikkaamaan ilman portaita kerrokseen eli kokopäivätyöhön.

Ruokalatoiminta oli Porissakin keskeisessä asemassa. Ruoka tuli ennen kaupungin ruokalasta, jossa se jaettiin asiakkaille. Nykyään on alettu itse valmistaa ruokaa jäsenille. Viihtyisässä miljöössä tarjottu kanapata oli erittäin hyvää. Ruokalahjoituksia toimintaan ei tule EU-kassien lisäksi ollenkaan. Muita palvelumuotoja ovat kirpputori-, ompelimo- ja kutomopalvelut. Atk-kursseja yms. järjestetään jäsenistölle. Porissa ja Turussa ongelmien ja näkemysten asioiden hoidosta huomattiin olevan melko yhteneväiset ruohonjuuritasolla. Poliitiikkaakin sivuttiin tapaamisen lopuksi kahvikeskusteluissa, todettiin yhteen ääneen, "että tarttis tehdä jotain". Poliitiikka on tietenkin arka aihe työttömien yhdistystoi-

minnassa, mutta tämä hallitus ei ajattele työttömien ja eläkeläisten asioita riittävästi. Näin ei voi jatkua.

Meistä monia on kysytty mukaan politiikkaan, milloin vasemmalta ja milloin oikeammalta. Yksityishenkilöillä on tietenkin henkilökohtainen valinta lähteekö mukaan ajamaan asioita politiikan kautta, mutta työttömien yhdistysten kautta asia ei ole suotavaa. Työttömien yhdistystoiminnassa politiikka ja eri uskontojen suosiminen eivät ole korrektia.

Keskustelu oli antoisaa ja mielenkiintoista, ja lupasimme jatkaa sitä tulevaisuudessa. Kutsuimme myös porilaiset Turkuun ja Ruissaloon kesäkuussa. Kiitimme Mirjaa ja Hannua vieraanvaraisuudesta. Perjantai-iltapäivänä auringon paistaessa lämpimästi Harri ohjasti pikkubussimme keulan kohti etelää suuntana Aurajoen rannat. Matkustajina oli mielteliäitä miehiä puntaroimassa TST:n ja naapuriyhdistysten vahvuuksia.

Olisi helppoa noukkia rusinat pulasta ja valita kaikista vain positiiviset asiat. Miettiessäni TST:n vahvuuksia esiin nousee vahva ja perinteikäs jäsenoiminta. Meillä on paljon jäseniä, jotka osallistuvat päivittäin aktivoivaan ja monipuoliseen jäsenoiminnan tarjon-

taan. Tämän tyyppistä toimintaa ei laiteta pystyyn hetkessä, koska se vaatii idearikkaan ryhmän, joka pystyy toteuttamaan laadukasta toimintaa pienillä varoilla.

Tämän lisäksi yhdistyksen hallitus viime vuosituhanella ja sen jälkeenkin on tehnyt monia oikeita päätöksiä, mikä on mahdollistanut vakaamman tilanteen muihin toimijoihin verrattuna.

Kolmas tärkeä asia nousi esiin. TST:ssä on ollut hedelmällistä projektitoimintaa, joka on lähtenyt jäsenoiminnasta jalostuen TST:n hankeaktivoinnista toteutettaviksi projekteiksi. Suurina vahvuuksina on ollut hankesuunnitelmien ja hakuprosessin toteutuksessa mm. Tuula Nevalaisen ja Lasse Räsäsen innovatiivisuus ja vahva osaaminen. Itse projektien toteutuksessa on ollut mukana oma tuttu jäsen, joka tuntee yhdistyksen toimintakulttuurin.

Neljäs tärkeä on tietenkin ruokalatoiminta, joka oli kaikissa paikoissa hoidettu tyylikkäästi. Meillä se on ollut taloudellisesti tuottoisinta johtuen suuresta asiakasvolymistä ja isoista ruokalahjoitusmääristä. Ruokalatoiminnan taloudellinen tuottavuus tulee olemaan tulevaisuudessa suuri haaste. Ruuan hinnannousu ja lahjoitusten väheneminen ei anna montaa vaihtoehtoa yhtälön ratkaisuun. Kaupungin vuokratuki pitää saada vakioksi riittävän korkealle tasolle niin kuin muualla.

Opintomatkan tavoitteet pohjoiseen ja takaisin saavutettiin.

Kiitoksia mukana olleille vaikuttajille sekä hyvää kesää lukijoille!!

Joe Majanen
toiminnanjohtaja
TST ry



Rauman Seudun Työttömät Ruissalossa.

TST:n toimintakeskus
Sepänkatu 5
20700 Turku
Avoimna arkisin klo 9-15
Tule tutustumaan!

Akkunassa viihtyy koko perhe!

Akkunan toiminnan päätavoitteena on tukea työttömien sekä hoitovapaalla olevien perheiden aktiivista osallistumista erilaisiin toimintoihin ja tapahtumiin, ja siten myös ennaltaehkäistä näiden perheiden mahdollista syrjäytymistä. Akkunassa, Sepänkatu 5:ssä, pyritään mielekkään, tarkoituksenmukaisen ja tavoitteellisen toiminnan avulla tukemaan perheenjäsenten itsetunnon myönteistä kehitystä ja lisäämään elämänhallinnallisia taitoja.

Jokainen osallistuva perhe "haastatellaan" henkilökohtaisesti, jotta toimintamuodot saadaan kohdennettua kunkin perheen yksilöllisiä tarpeita palveleviksi. Akkunassa menetelminä käytetään ryhmätöitä, keskusteluryhmiä, toiminnallisia ryhmiä, vertaistukea, retkiä, päiväkirjaa, tutustumiskäyntejä, teemapäiviä, kädentaitoja, leikkiä, mukavia kotitehtäviä jne. Kantavana ydinajatuksena on voimavarakeskeisyys eli keskitymme positiivisten asioiden etsimiseen ja säilyttämiseen. Kaikki toiminnot ovat etukäteen suunniteltuja ja tavoitteellisia. Osallistuneilta henkilöiltä pyydetään arviointi omista kokemuksista ja saadusta hyödyistä, jotta Akkunan toimintaa kyetään kehittämään jatkuvasti. Perheen aikuisilla on mahdollisuus osallistua myös muuhun TST ry:n järjestämään toimintaan (jumpat, radioryhmä, englannin- tai ruotsinkielen keskusteluryhmät jne). Täksi ajaksi lapsen voi jättää Akkunassa lapsille järjestettävään ryhmätoimintaan. Akkuna ei siis kuitenkaan tarjoa lasten hoitoa, vaan ensisijaisesti kysymys on koko perheelle suunnatusta toiminnasta. Akkuna toimii Sepänkadulla viihtyisässä ja somassa puutarhassa.

Tervetuloa mukaan!

Akkuna -perhetyöhankkeen työparina tänä vuonna ovat:

Projektipäällikkö

Anne Toukonen

anne.toukonen@tstry.com

040 843 7015

Ohjaaja

Anniina Sannikka

anniina.sannikka@tstry.com

040 356 4909



**Akkunan ohjaajat,
Anniina Sannikka ja
Anne Toukonen**

**Lasimaalausta lasten
kanssa**



Ydintavoitteita Akkunan toiminnassa ovat:

- perheen keskinäisen dynamiikan tukeminen
- oman arjen, ajankäytön ja päivärytmin kartoittaminen ja hallitseminen
- vuorovaikutustaitojen tukeminen
- osallistumisen ja aktiivisuuden ylläpitäminen
- perheen ja ympäristön vuorovaikutuksen lisääminen
- vertaistuen saaminen



Kasvitieteellisessä puutarhassa

AKKUNAN KESÄAIKATAULU 2008 PERHEILLE

Olemme avoinna päivittäin klo 9-15.00, mutta alla mainittuina ajankohtina on erityistoimintaa retkien & tapahtumien muodossa.

Ilmoittaudu tapahtumiin Akkunaan!

Puh:040-8437015



Huomioithan, että retket ovat ensisijaisesti tarkoitettu perheille, jotka osallistuvat Akkunan arkeen.

KESÄKUU:

Vko 23	Ma 2.6. Ti 3.6. Ke 4.6. Pe 6.6.	Kevätretki 3 Katariinanlaaksoon Satubaletti TST ry:n Ruissalopäivä Seikkailupuistoretki
Vko 24	Ti 10.6. To 12.6.	Anna-duuni-retki, Vepsään Picnic/peliretki Vartiovuorenpuistoon
Vko 25	Ma 16.6. Ti 17.6. Ke 18.6.	Kevätretki 4 Ruissaloon Satubaletti Puuhamaanretki
Vko 26	Ti 24.6. Ke 25.6. To 26.6.	Satubaletti Kuralan kylämäenretki Käsityöläismuseon retki

HEINÄKUU:

Vko 27	Ma 30.6. Ti 1.7. Ke 2.7. Pe 5.7.	Kevätretki 5 Satubaletti Retki Turun Linnaan Seikkailupuistoretki
Vko 28	Ti 8.7. Ke 9.7. To 10.7.	Satubaletti Zoolandian retki Retki Biologiseen museoon
Vko 29	Ma 14.7. Ti 15.7. To 17.7.	Kevätretki 6 Satubaletti Retki Apteekkimuseoon & jäätelölle
Vko 30	Ma 21.7. Ti 22.7. To 24.7.	Retki Aboa Vetukseen Satubaletti Koiramäen kierros

VIIKON -31- AKKUNA ON KIINNI KESÄLOMIEN VUOKSI!

ELOKUU:

Vko 32	Ma 4.8. Ti 5.8. Ke-To 6-7.8	Pihaleikkejä ja pelejä Satubaletti Retki Kuuskajaskarin linnakesaareen Raumalle
Vko 33	Ti 12.8. To 14.8.	Satubaletti Poliisilaitokseen tutustuminen
Vko 34	Ti 19.8. Ke 20.8.	Satubaletti Paloasemaan tutustuminen
Vko 35	Ti 26.8. To 28.8.	Satubaletti Picnic & jäätelöretki

TYÖSSÄKÄYVIEN KÖYHYYDESTÄ

Turun yliopiston sosiaalipolitiikan laitoksen yliassistentti, valtiotieteiden tohtori **Ilpo Airio** kävi maanantaina 5.5.2008 TST:n edunvalvonnan vieraana esitelmöimässä väitöstutkimuksestaan työssäkävien köyhyydestä Suomessa ja muualla.

Aluksi tutkija Airio kertoi tutkimuksen rajauksista. Miten määritellään työ? Miten köyhä? Köyhyysrajana oli käytetty 1000 e/kk netto yksin asuvalla, ja työssäkävijä oli kun teki töitä 15 h/viikko. Hän eritteli eri ryhmien köyhyyttä Suomessa vuosina 1995, 2000 ja 2005. Sen mukaan suurin ryhmä oli työttömät, joiden köyhyysosuus ryhmissä (18-70v) oli vuonna 1995 35%, vuonna 2000 57% ja 2005 55%. Vastaavat luvut eläkeläisillä 20-30% (kasvusuunnassa) sekä työssäkävillä alle 10%, jossa kasvu lähes olematonta.

Työköyhyys Suomessa on uudehko ilmiö, mutta asiaa on tutkittu muualla. Airio esitti Seeböhm Rowntreen (York 1901) sekä Charles Boothin (Lontoo 1895) tutkimustuloksia. Nämä eriaikaiset ja toisistaan riippumattomat tutkimukset päätyivät samoihin johtopäätöksiin köyhyyden syistä, joita olivat: riittämättömät palkat, pysyvän työn puute ja epävakaat olosuhteet. Hyvinvointivaltioiden kehittyminen vei työtä tekevien köyhien ongelman pois näkyviltä - sosiaaliset ongelmat linkittyivät työmarkkina-asemaan ja ongelmat häipyivät julkisuudesta.

Työtä tekevien köyhyys löydettiin uudelleen USA:ssa 1980-luvun alussa, kun tutkimuksissa havaittiin, että hyvin usein köyhissä kotitalouksissa oli työtä tekeviä perheenjäseniä. Vuonna 1979 oli Yhdysvalloissa 7 miljoonaa työtä tekevää köyhää ja vuonna 2006 7,8 miljoonaa. Syiksi löydettiin minimipalkan reaaliarvon jälkeenjääneisyys, Workfare-ajattelun lisääntyminen Reaganismin myötä eli sosiaaliavusta tuli vastikkeellista sekä matalapalkka-alojen työpaikkojen luomista alettiin tukea.

Näin myös nykyisin EU:ssa tuetaan matalia palkkoja. Viime vuosina EU on huolestunut ilmiöstä. EU:n sosiaaliindikaattorisuosituksista löytyy indikaattori "Niiden työntekijöiden osuus jotka elävät köyhissä kotitalouksissa". EU:n suosittelemalla tuloköyhyysmittarilla mitattuna tilanne oli pahin vuonna 2001 jolloin köyhyys kosketti 11 % kotitalouksista. EU-SILG-aineiston mukaan vuonna 2004 n.8%, joka on viimeinen tieto. EU-maat ovat erilaisia: Pohjoismaat 4-6 %, Keski-Eurooppa 9-10 % ja Etelä-Eurooppa 14-18 % (tiedot v. 2001).

Kysymys siitä, miten paljon lapsi tuo lisämenoja perheelle on vaikea. Suomessa on arvioitu köyhyysasteet seuraaville vaihtoehdoille: 1. Perheessä kaksi aikuista, ei lapsia 0,7%, 2. kaksi aikuista + lapsia 2,1%, 3. Yksi aikuinen ilman lapsia 4,1%, 4. Yksi aikuinen + lapsia 3,9%

Yhdessä asuminen tuo mittakaavaetuja: tarvitaan esim. vain yksi TV tai jääkaappi jne. Sosiaaliturvan määräykset taas tukevat yksinasumista Suomessa. Yllä olevan arvion mukaan ovat yksinasuvat työssäkävivät vaikeimmassa tilanteessa, oli lapsia tai ei.

Ilpo Airio totesi tutkimusten osoittavan, että nykyään tarvitaan kaksi palkkaa kotitalouden menojen kattamiseen. Lasten määrää ei ollut rajattu em. tutkimuksessa. Puhuttiin myös Saksan mallista, jossa perheenäidit hoitavat lapsiaan kotona. Airio totesi saksalaisnaistenkin nykyään käyvän töissä.

Kaiken kaikkiaan tutkimus vaikutti aika laajalta ja varsin pätevältä. Toimittajaa jäi mietittämään emeritusprofessori Tuomo Martikaisen samanaikaiseen lausuntoon, jonka mukaan Suomi on muuttunut hyvinvointiyhteiskunnasta kilpailuyhteiskunnaksi. Tohtori Airio oli tästä samaa mieltä. Lisäksi toimittajaa jäi kalvamaan tulos, jonka mukaan

reaganismin kaudella harjoitettu matalapalkkatukien politiikka aiheutti köyhyyttä. Nythän Suomessa on parhaillaan samanlaista tukipolitiikkaa. Myös muut köyhyyttä aiheuttavat elementit, minimitulojen reaaliarvon lasku ja vastikkeellinen perusturva, joita Suomen uusliberaalit suosittelevat, ovat tutkimuksen mukaan köyhyyttä aiheuttavia tekijöitä.

Kysyin Ilpo Airiolta myös, eivätkö poliitikot kuuntele tutkijoita ennen päätöksentekoa. Hän vastasi, että usein poliitikoilla on niin vahva näkemys itsensä tai puolueensa oikeassa olemisesta ettei hän kuuntele kuin niitä argumentteja jotka vahvistavat omaa käsitystä asioista.

Lupasin poliitikkona yrittää ottaa tästä oppia. Kysyin myös Ilpo Airion näkemystä Vasemmistoliiiton perustulomallista: Hän totesi sen olevan kehittämissä arvoinen, mutta ongelmana hän näki sen tason (VL on esittänyt 850 e/kk). Jos taso on liian alhainen, ei kaikille maksettava perustulo juuri kevennä sosiaalimenoja ja jos se on liian korkea tulee muita ongelmia. Olisi luotava luotettavia mittareita indikoimaan perustulon tasoa, jos siihen siirryttäisiin.

Myös sosiaaliturvaa uudistavan SATA-komitean työstä keskusteltiin ja epäilimme molemmat, ettei se juuri selkeyttäisi tilannetta. Kuitenkin toivomme että se sen tekisi. Esitelmä oli todella kiinnostava ja herätti paljon keskustelua ja ajatuksia jälkeensä. Ilpo Airio pahoitteli, että yliopiston tietoliikenne-ongelmien vuoksi ei ollut voinut ottaa monisteita jaettavaksi kuulijoille. **VÄITÖS ON KUITENKIN VAPAASTI SAATAVILLA NETISTÄ ENGLANNINKIELISENÄ.**

Tämän referaatin kirjoitti **Jari Suominen** muistiinpanojen ja tallenteen perusteella. Tallenne on myös lähiaikoina saatavilla Monitaidosta ja ehkä myös radion kautta.

TÄRPPI MEDIAKORTTI 2008

TÄRPPI on Turun Seudun Työttömät TST ry:n sitoutumaton tiedotuslehti, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

LEHDEN TEKNISET TIEDOT:

Aineistovaatimukset: Digitaalisessa muodossa (esim. valmiina PDF:nä, tai teksti rtf-, kuvat tiff-muodossa, resoluutio 300dpi).

Taitto: Lehti taitetaan yhdistyksessä tiedottajan koneella, ohjelma PageMaker, kuvien käsittelyssä Photoshop.

Painos: 2000 kpl, 28 sivua, sivukoko A4

Painopaikka: Multiprint Oy

Paperi: 90 g matta, mv

Kannet: 150 g kiiltävä, 4/1 väri

ILMOITUSHINNAT:

Mustavalkoiset: Takasivu 4-väri:

Pikkuilmoitus (käyntikorttikoko)	30 e	70 e
1/8 sivua	60 e	200 e
1/4 sivua (postikorttikoko)	100 e	380 e
1/2 sivua	160 e	700 e
Koko sivu	280 e	1200 e
Takasivu	800 e	

Yhdistyksemme ei maksa arvonlisäveroa.

LEHDEN VASTUU:

Lehti ei vastaa virheestä, joka aiheutuu esim. puutteellisesta tai virheellisestä ilmoitusaineistosta, epäselvistä käsikirjoituksista tai puhelinvälityksessä sattuneista väärinkäsityksistä. Postituspäivä ei sido julkaisijaa.

TYÖTTÖMIEN RETRIITTI

“Toivon kantamina”

8. - 11.9.2008



Varaukset suoraan retriittitoimistoon.
Auli Hynönen-Rinne puh. (02) 261 7207

TYÖTTÖMIEN VALTAKUNNALLISEN YHTEISTOIMINTAJÄRJESTÖN TVY:n 15-VUOTISJUHLALEVY JULKAISTU: “KIITOKSIA AINA DUURILLE!” Levyä myynnissä hintaan 8 euroa/kpl infossa. Rajoitettu erä!



TVY ry:n puheenjohtaja
Lea Karjalainen piipahti
Aina Duuri -lauluryhmän
harjoituksissa kiittämässä
yhteistyöstä.



Harvinaista levytyssopimusta
allekirjoittamassa Juha Tolvanen
(oik.), Ossi Öberg ja Outi Hokka.
Levyä on tehty 1000 kpl.

“Ystävän laulu” -nimisen CD:n tekemiseen osallistuivat TST:n osalta Aina Duuri -lauluryhmä,
Petri Saranen (kansikuva), Marko Kittinen (layout) ja Juha Tolvanen (studio/ääniteyhdyshenkilö).

KIRJEITÄ JÄSENIILTÄ

POSTIA TOIMITUKSEEN:

TST ry tiedotus, Sepänkatu 5 A,
20700 Turku
Sähköposti: tiedotus@tstry.com

RUNOO

mie ko mänin lääkärii
se lääkäri mulle sano nii
et pitäs käyvä liikkumaa
käisittä vaik kiikkumaa

sit tul toine huoli

on nii keho tuoli

kovvii selkäpuita
nii et koskoo luita

nyt en sure ennä
mie käin kävelemmää
eikä paina huoli
olkoo kiikkusuoli

Pentti Turta

EDISTETÄÄN TERVEYTTÄ?

Nyt Tärpissä on kuulemma aiheena terveys. Terveys onkin yhtä tärkeä asia niin rikkaalle kuin köyhälle. Pitkäaikaistyöttömällä ei ole varaa kunnolliseen ruokaan. Hedelmät ja vihannekset ovat kalliita, lenkimakkaraa saa halvalla. Myös liikunta on kallista. Liikkumiseen kelpaavat lenkkiosut maksavat liikaa, kuntosalikorttiin ei ole varaa ja polkupyörääkin pitää joskus huoltaa. Onneksi kesällä voi ilmaiseksi uida meressä. Pidemmän päälle huono ruokavalio ja liikkumattomuus kuitenkin saavat

aikaan sairastumisen ja sairastaminen se vasta kallista onkin. Siihenkään ei pitkäaikaistyöttömällä olisi varaa.

Siksi minua kummastuttaakin kuinka niin monella työttömällä on silti varaa laittaa vähiä rahojaan tupakkaan ja edistää sairastumistaan. Aina kun tulen syömään TST:lle, ovat ovenpielet täynnä tupakkimiehiä ja - naisia. TST järjestää kaikenlaista kivaa koulutusta, mikä on hyvä juttu. Eikö voisi halukkaille järjestää myös tupakasta vierottamista? Ymmärän toki, että tupakka on monelle viimeinen lohtu, mutta kun olen asiasta keskustellut, haluaisivat monet lopettaa, jos vain tietäisivät miten. Tässä on koulutusvinkki ja jonkinlaisen kampanjan paikka TST:lle.

nim. Savuton TST 2012

TERVETULOA, KESÄ!

Mennyt talvi oli sään puolesta huono. Ei ollut kunnolla sitä lunta, että näyttäisi oikealta talvelta. Joulun aika meni mustana ja harmaana vesisateisena. Nyt lähestytään kesäaikaa, mutta saako silloin sentään jotkut työtä? Syytä olisi, ettei liikaa masennu.

Ja syödäkin pitäisi, mutta se ruoan hinta on noussut liikaa viime vuodesta. Sen huomaa, kun käy kaupassa ostoksilla! Toivotaan, että kesä olisi kaunis ja lämmin. Se vaikuttaisi mielialaa kohentavasti. Siitä todisteena tämä muutamia vuosia sitten otettu kuva pyöräretkeltä jostain päin Suomea.

Mitä olisi kesä ilman lintuja, kukkia ja luontoa, uintia luonnon vesissä!

Teksti ja kuva: E.J.



KÖPÖ-ODYSSEIA JÄSENEEN NÄKÖKULMASTA

Köpö Koivet Kerimäellä 9.-16.2.2008

Teksti: Tauno Tiisanoja

Lauantai

Talven yhdistetty opinto-, hiihto-, pilkki- ja ulkoiluretki suuntautui tänä vuonna Kerimäelle. Matkalle lähti kahdeksan köpöä. Pysähdyimme Visulahden vahakabinettiin, siellä katseltiin menneitä ja tämän päivän merkkihenkilöitä. Savonlinnassa Outi sai avaimen matkamaja-paikalle, joka on Merimies-Unionin omistama lomanviettopaikka Suurjärven rannalla. Rakennus on komea ja viihtyisä.

Sunnuntai

Lunta on 20 cm jään päällä. Mauri lähetettiin rohkeana miehenä kokeilemaan jään kestävyyttä, ja hän toteasi sen kantavan. Niinpä hiihdimme järven toiselle puolelle Tanhuvaaran Urheiluopistolle. Tanhuvaarasta lähti useampi erimittainen hiihtolenkki maastoon. Latukoneella tehdyt ladut odottivat hiihtäjiä. Kävimme samalla tutustumassa Urheiluopiston toimintaan ja upeisiin tiloihin.

Maanantai

Koko päivä vierähti hiihdon, kalastuksen ja ulkoilun merkeissä.

Tiistai

Aamulla lähdettiin Kerimäen keskusta katsomaan kristikunnan suurinta puukirkkoa. Oppaana meillä oli seurakunnan haudankaivaja. Kerimäen kirkko on nähtävyyks. Kirkkoon käy tutustumassa huikeat 50.000 matkailijaa ympäri maailmaa vuoden aikana. Ison kirkon kunnossapito on pienelle seurakunnalle vaativa ja kallis tehtävä.

Keskiviikko

Aamiaisen jälkeen lähdimme Savonlinnaan tutustumaan Palvelutalo Rosinaan. Palvelupäällikkö Tuula

Hanski toivotti meidät tervetulleiksi. Hän esitteli meille taloa ja kertoi palveluista. Talo valmistui 1993, hän on ollut toimessa alusta alkaen. Asunnot ovat tupakeittiömallisia, viihtyisiä huoneita. Talosta löytyy lounasruokala Sannukka. Lisäksi on Rosinan Salonki, josta löytyy monenmoista hoitoa ja palvelua. Yhteistiloissa järjestetään monenlaista viriketoimintaa. Aukkaat ovat oikein tyytyväisiä. Vierailun lopuksi Mauri kertoi meistä köpöläisistä. Outi antoi kiitoksena esittelystä muistoksi hienon taideteoksen.

Seuraava kohde oli Savonlinnan Työttömät ry. Toiminnanjohtaja Timo Eskola ja varapuheenjohtaja Kari Auvinen toivottivat meidät tervetulleiksi. Toimintaa oli eripuolilla kaupunkia, kävimme käden-taitoverstaalla, viihde-elektronikka-keskuksessa, autokorjaamolla ja tietotuvassa, jonka yhteydessä oli kahvila. Omaa ruokalaa ei yhdistyksellä ole.

Päivän viimeinen kohde oli Olavinlinna. Oppaamme Kirsti Loikkanen kertoi linnan historiasta kierroksen aikana. Linna on rakennettu aikanaan Savon alueen turvaksi. Sen tehtävänä oli torjua idän suunnasta tulevat hyökkäykset. Linna onkin historiansa aikana kokenut sekä miekan kalsketta että tykin jylinää.

Torstai

Ystävänäpäivä, -5 astetta. Kova tuuli ja lumisadetta. Tämäkin päivä meni silti hiihtämisen merkeissä. Aulis ja Heimo kävivät pilkillä. Illalla nautimme Ystävänäpäiväkahvit maukkaan täytekakun kera. Saunomisen jälkeen pelattiin UNO-korttipeliä. Lahja tuntuu aina voittavan...

Perjantai

Hieno aurinkoinen ilma, -8 astetta. Aulis ja Heimo lopettivat kalastuksen ja siirtyivät hiihtoladulle. Tänäpäivä oli paras hiihtopäivä. Hiihtokilometrejä kertyi kaikille runsaasti viikon aikana. Osa meistä turkulaisista koki vasta nyt talven ensilumen ihmeen.

Lauantai

Talven kylmin päivä, -14 astetta. On lähdön aika; kova siivous alkoi heti aamusta. Klo 10 auto on lähtövalmiina. Mauri ja Reijo olivat kuskeina vuorotellen. Kaarsimme pitkin Punkaharjun upeaa maisemareittiä Lappeenrantaan ja lopulta kotiin Turkuun. Kiitos, Mauri, matka oli onnistunut! Porukka oli tuttu ja turvallinen. Pirkko vierailevana tähtenä sopeutui hienosti joukkoon. Niinpä päivät kuluivatkin rattoisasti hyvässä seurassa.

Kiitos kaikille mukana olleille!

Tauno Tiisanoja on pitkäaikaisimpia TST:n aktiivijäseniä. Hän pitää tarkasti huolta kunnostaan ja terveydestään. Eriytyisen huikeita ovat olleet hänen suorituksensa esimerkiksi Paavo Nurmi Maratonilla. Lievekö säännöllinen liikunta ja hyvä seura pitänyt mielenkin virkeänä, sillä Tauno osallistuu säännöllisesti TST:n mahdollistamiin yhteisiin tilaisuuksiin, oli ne sitten liikuntaa tai kulttuuria tai opintokerhoja. Tässä oli Taunon näkemys Köpö-projektin toiminnasta käytännössä, ja seuraavalla sivulla Harri Laaksonen kertoo tarkemmin Köpö-Odysssea-projektin yleisistä toimintaperiaatteista ja hyödyistä.

PITKÄ MATKA ONKIN LYHYT MATKA IHMISEEN

Teksti: Harri Laaksonen



TST:llä toteutettava Ray:n tukema Köpö-Odyseeia-projekti on osoittanut, että pitkään työttömänä ollut tai jo työttömyydestä eläkkeelle jäänyt ehtii aktiivisesti moneen paikkaan, mikäli kynnystä lähtemiseen höylätään eli madalletaan parilla eurolla ja parilla kannustavalla sanalla. Kaksi kestoltaan melko pitkää leirimatkaa Lappiin todistavat, että satunnainen yksin tai kaksin matkaileminen poikkeaa selvästi isona määrätietoisena ryhmänä matkaamisesta.



TEHTÄVIÄ

Kun työttömien leiri muuttaa Lappiin, kädet eivät ehdi puutua toimettomina takapuolen alla. Jo pelkkä pohjoiseen meneminen on täynnä tekemistä; jokaiselle on luvattu rooli lastaajasta bussiemäntään tai kämppävastaavasta kuvaajaan. Koska bussissa olijan ympärillä on vaihtuva dokumentti isänmaasta, se pitää esitelminä selostaa ja myös oppia. Paikkakunnat, Lapin ilmiöt ja asiat selvitetään etukäteen ja jaetaan mikrofonin kautta paketteina muille matkaajille ja kuva mielessä vaihtuu.

HENKEÄ LIIKKEESEEN

Karavaani pysähtyy tietysti lepäämään. Se voi tarkoittaa Metsähallituksen kämppää yhteismajoituksineen. Puita ja vettä kannetaan, takkaa ja saunaa lämmitetään, poronkeittokurssia pide-

tään. Lepääminen voi tarkoittaa myös 69 kilometrin hiihtolenkkiä tai viiden tunnin talsimista tuntu-reilla. Liike on tärkein, päämäärä on vain kannustin.

KOhteET

Kohteina eivät ole ainoastaan Haltin lumimyrskyinen huippu tai Jäämeren hyiset aallot; osakohteet matkan varrella tarjoavat yhtä lailla elämyksiä, joista kokonaisuus hiljalleen hahmottuu. Osakohteina ovat myös leirikumppanit.

UUDEN OPPIMINEN JA YHTEISTOIMINTA

Matkoilla kannustetaan ihmistä löytämään uusia asioita; henkilö-

kohtaisista palauteraporteista voi päätellä, että 90 prosenttia ryhmäläisistä oppii matkoillaan aina jotain uutta. Pitkä yhteismatka luo lisäkoheesiota myös pienempiin Köpö-Odyseeia-ryhmiin ja eri ryhmien välille. Kun ongelmia syntyy, on ne sitten henkilöiden välisiä tai muuten matkaan liittyviä, ne ratkaistaan välittömästi, koska on pakko.

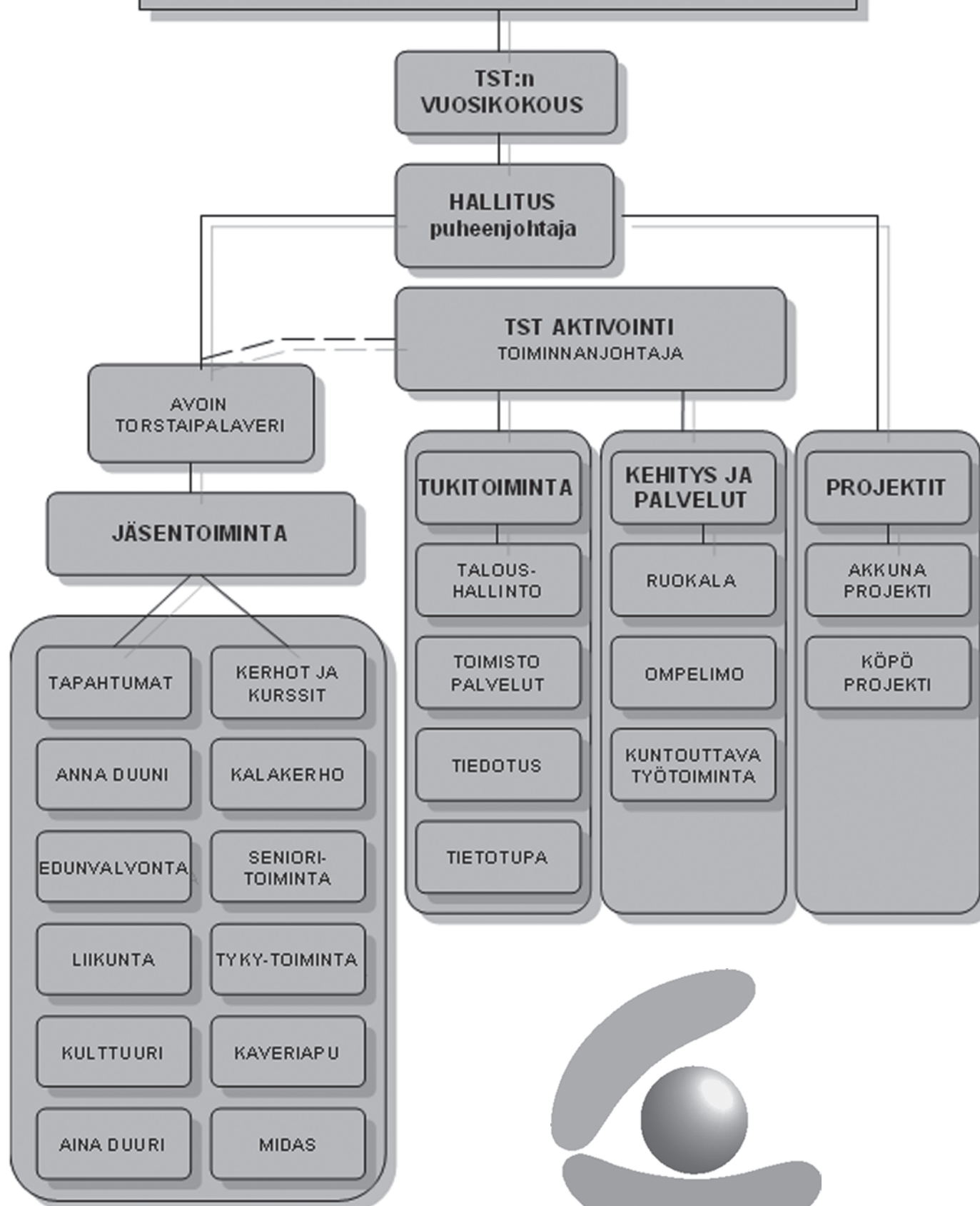
Pitkät matkat kokemuksineen vahvistavat käsityksiä, että opintoretket kannattaa suunnitella useampipäiväisiksi; matkat edesauttavat aktiivisuutta ja sosiaalistumista lyhyitä matkoja tehokkaammin.

Harri Laaksonen



Lipoilla pyydetään noususiikojia.

TST:n ORGANISAATIOKAAVIO



TST ry Facebook 2008



Olavi Nummela
Puheenjohtaja



Joe Majanen
Toiminnanjohtaja



Leila Ketonen
Keittiöpäällikkö



Pirjo Lehtonen
Kulttuuri/Kaveriapu



Natalia Ståhl
Palkanlaskenta



Tuula Nevalainen
Köpö



Antti Mäkinen
Tietotupa



Anne Toukonen
Akkuna



Hannu Isotalo
Työtoiminta



Anitta Hurme
Taloudenhoitaja



Ulla Syväkari
Senioritoiminta



Veikko Paju
Kalakerho



Liikunta
Anne Sillsten



Ulla-Maija Lehtinen
Toimistopalvelut



Anne Tyni
TYKY-Toiminta



Seppo Nieminen
Midas

Värien valtakunta

*Aurinko,
tuo tulikasteinen rakastaja.
Elämän verhoaa lämpöönsä
ja yöltä sitä suojelee.
Jalokivi aamukasteessa,
pisarassa
- luonnon kirkkaassa medessä.
Iltaisin väreihin hukuttaa taivaan
- tämän Planeetan.
Muistuttaa:
Aamu vielä sarastaa...*

Kati Kontio
Monitaito -projekti

Uusi Omaetu vakuutuksista jopa 17%.

Tapiolan uusi Omaetu-ohjelma tarjoaa enemmän etuja ja palkitsee reilusti pankki- ja vakuutusasioiden keskittämisestä – parhaimmillaan etu vakuutuksista on jopa 17 %.

Ajattele kotiin päin, tule Tapiolaan.

TAPIOLA