



TERVEYDEKSI!

Ota huoli puheeksi
ja opasta palveluihin

Terveydeksi 2.0 –hanke, keitä olemme?

Juuret aiemmassa Terveydeksi-hankkeessa (ESR) 2016-2020

STEA-rahoitus 2020- 2022

Hankekumppanina Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Muita kumppaneita Kirkkohallitus, Sydänliitto, Kuntoutussäätiö

Kaksi palveluohjaajaa, osa-aikainen kouluttaja, hankepäällikkö

Tuki asiakkaille

Infotilaisuudet (työttömien terveystarkastus, so-te –palvelut, as.maksulaki)

Henkilökohtainen palveluohjaus

Työkykykoordinaattorin tuki: n. 6 kk:n tiiviimpi, rinnalla kulkeva yksilöllinen ohjaus

Verenpaineen mittaukset

Tuki yhdistyksille

Koulutusta puheeksiotosta / hyvinvointiteemoista

Paikallisen (viranomais)yhteistyön tai verkoston tukeminen

Hyvinvointi-teemapäivät tai –tapahtumien järjestäminen

Käsikirja, verenpainemittari, palvelukooste, materiaaleja

Työkykykoordinaattorin koulutus

Oriveden terveystakeskuksen rokotuksia hoitava
terveydenhoitaja Anja Hella:

Korona ja rokotukset –mitä ja miksi?



Koronarokote

Suomi hankkii koronarokotukset osana EU:n yhteishankintaa.

Koronarokotteen tavoitteena on:

- vähentää koronavirustartuntoja, sairastumisia, kuolemia
- ylläpitää terveydenhuollon resurssien riittävyyttä hoitaa sairastuneita
- lieventää koronavirusinfektion oireita ja estää taudin vakavia muotoja
- muodostaa laumasuojaa



Esteet rokottamiselle

- kuume
- PEG-allergia (erittäin harvinainen)
- rokotettava on saanut allergisen reaktion ensimmäisestä rokotuksesta
- raskaus



Millainen rokote on?

- RNA-rokote eli Comirnaty ja Moderna
- rokotteessa ei ole mukana eläviä viruksia (rokote itse ei siis voi aiheuttaa tautia)
- rokotteessa on lisäksi sokereita, suoloja ja rasvoja
- rokote antaa 95% suojan seitsemän päivän kuluttua toisesta annoksesta
- vielä ei tiedetä estääkö rokotus viruksen tartuttavuuden toiseen ihmiseen
- ei tiedetä rokotteen suojan kestoa



Koronarokote

- Adenovirusrokote kuten AstraZeneca
- sisältää viruksesta muokattua adenovirusta kuljettajaviruksena, aminohappoja, suolaa, sokereita ja pieni määrä polysorbaattia (sitä on elintarvikkeissa ja joissain lääkkeissä)
- antaa 60-70%suojan kolmen viikon päästä ensimmäisestä annoksesta
- rokote estää tartunnat
- Orivedellä on tällä hetkellä Comirnaty ja AstraZenecaa



Rokotustoimenpide

- Rokottaminen on normaali pistos olkavarren lihakseen, kuten muissakin rokotuksissa. Suurin osa rokotetuista ei koe minkäänlaista tuntemusta rokottamisen jälkeen.
- Rokotuksen jälkeen voi kuitenkin ilmetä mm. seuraavia oireita:
- pistokohdan paikallisia oireita kuten kipu, punotus, kuumotus, turvotus, kuume, lihaskipu, päänsärky, väsymys, ärtyneisyys, vilunväristykset, pahoinvointi
- Oireet tulevat parissa päivässä ja menevät ohi muutamassa tunnissa tai vuorokaudessa.





Työttömien
Keskusjärjestö

Rahakamarinportti 3 A, 3. krs

00240 Helsinki

Puh. 040 547 7090

Kysyttävää? Ota yhteyttä:

Ulla-Maija Kopra, terveystalveluohjaaja
ulla-maija.kopra @ tyottomat.fi
045 699 5393

Veera Luoto, sosiaalipalveluohjaaja
veera.luoto @ tyottomat.fi
045 698 6761