

Hyvinvointipäivät 12.–14.6.2019 Vähäjärven Lomakoti, Hauho

Kesäpäivien ja kehittämispäivien hyvää konseptia myllätään jälleen ja tuodaan entistä ehompana! Tiedossa mielen ja kropan totaalinen päräytys!

Paikka: Vähäjärven Lomakoti, Muntsilantie 19, 14680 Hauho (<http://www.vahajarvi.fi/>)

Majoitusvaraukset: 03 6543 124 tai lomakoti@vahajarvi.fi

Tutkitaan mahdollisuutta kuljetukseen Tampereen ja/tai Lahden rautatieaseman kautta (vastaa kyselyyn ilmoittautumisen yhteydessä).

ILMOITTAUTUMINEN (8.5. MENNESSÄ): <http://bit.ly/2VmxPQv>

Alustava ohjelma:

KESKIVIIKKO 12.6.2019

Klo 11:30–13:00 *Hallituksen kokous*

Klo 13:00 *Ruokailu (*omakustanteinen*)*

Klo 14:30 ***Päivien avajaiset: Työhyvinvointi organisaatioissa***

Klo 14:45 ***Vaikeiden asioiden puheeksi ottaminen***

Klo 15:15 *Kahvit*

Klo 15:30 ***Miten voit? Mikä mättää? Mitä toivot, että hankalille asioille tehtäisiin? (keskustelua ryhmissä)***

Klo 17:00 *Ruokailu*

Klo 18:00 ***Miten voit? Mikä mättää? Mitä toivot, että hankalille asioille tehtäisiin? (jatkuu)***

Klo 18:45 *Kahvi*

Klo 19:00 ***Mielen tyhjentäminen musiikin, tanssin, liikunnan tai muun kulttuurin keinoin (tule sellaisena kuin olet, ei taitovaatimuksia, omat soittimet sallittuja)***

Klo 21:00 *Illanviettoa musiikin säestämänä*

TORSTAI 13.6.2019

Klo 6:30 *Aamupala*

Klo 10:00 ***Viestinnän keinot käyttöön jäsenoiminnan kehittämisessä (ryhmätyö)***

Klo 12:00 *Ruokailu*

Klo 13:00 ***Liikunta osana hyvinvointia***

klo 14:00 *Kahvit*

Klo 14:30 ***Olympialaiset***

Vapaata oleskelua luonnossa

Klo 19:00 *Iltapala*

Klo 21:00 *Illanviettoa musiikin säestämänä*

PERJANTAI 14.6.2019

Klo 6:30 *Aamupala*

Klo 10:00 ***Kuinka tehdään järjestöuudistus?***

Klo 12:00 *Päivien päättäminen*

Klo 12:00 *Ruokailu (*omakustanteinen*)*