

Tartuntatautien ehkäisyyn



Miten suojaat itseäsi?

- Pese käsiä vedellä ja saippualla 20 sekunnin ajan, kun tulet ulkoa sisään, wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut
- Jos vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta
- Vaihda käsipyyhkeitä usein tai käytä kertakäyttöpyyhkeitä
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- Vältä suuria väkijoukkoja ja lähikosketusta henkilöön, jolla on hengitystieinfektio
- Väkijoukoissa pidä vähintään metrin etäisyys muihin

Miten suojaat muita?

- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, pysyttele kotona
- Vältä kättelyä
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan
- Jos epäilet koronavirustartuntaa, soita terveyskeskukseen tai sairaalan päivystykseen
- Mahdolliset oireet: kuume, yskä, kurkkukipu, päänsärky, hengenahdistus
- Lisätietoja: tyottomat.fi/koronavirus

