Diak

© Sofia Ahtohalla

Vinkkejä suolan käytön vähentämiseen

Valmista ruokasi itse
tai valitse
Sydänmerkki-tuote

PAREMPI VALINTA
BÄTTRE VAL

Kokeile rohkeasti
uutta ja mausta
ruokasi monipuolisesti

Suosi tuoreita
raaka-aineita
säilykkeiden sijaan