



Millaista tukea Terveysttä työttömille –toiminnalla on tarjota yhdistyksille?

Terveyden edistämisen koordinaattori Heli Niromaa

heli.niromaa@tyottomat.fi, p. 044 544 3613



Jalkautumiskäynnit yhdistyksissä

- Käynnit työttömien yhdistyksissä ja Ehytin toimipaikoissa
- Terveystarkastaja Ulla-Maija Kopra, sosiaalityöntekijä Veera Luoto, terveyden edistämisen koordinaattori Heli Niromaa, EHYT ry:n asiantuntija Iina Ranta
- Sosiaali- ja terveyspalveluihin kuten työttömän terveystarkastukseen ohjaaminen
- Etuusneuvonta, terveysneuvonta, elintapaohjaus
- Terveystarkastukset puheeksioton työkaluna
- Ydintoimintaamme 2016 lähtien, palaute ollut erinomaista
- **Huomioita:** kävijämäärien kasvu, keskustelutarpeen lisääntyminen, psykososiaalisen tuen tarve kasvanut



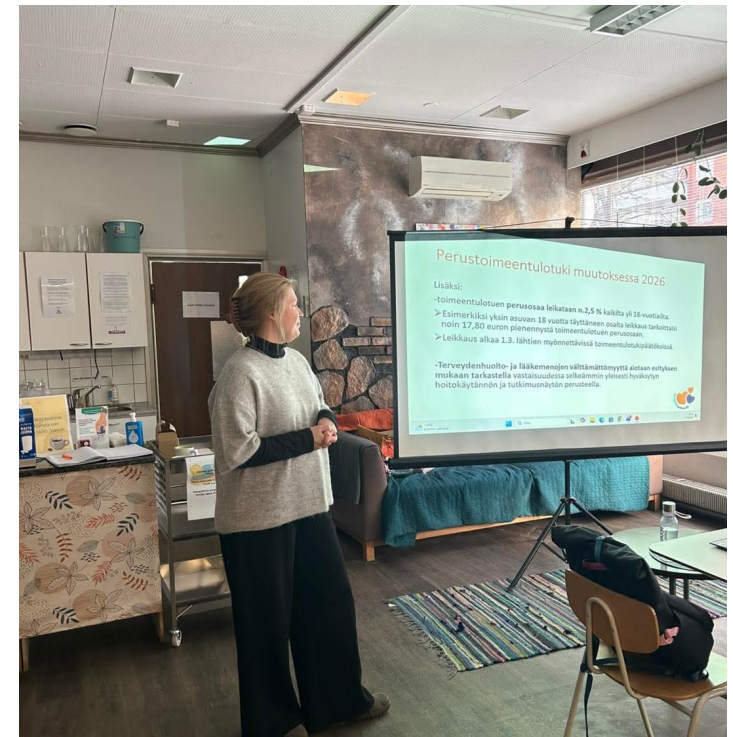
Työkykykoordinaattorin ohjaus

- Yksilöohjausta monimutkaisemmissa tilanteissa
 - Jalkautumiskäynneillä ja etänä
 - 1-5 kert. / asiakas
 - Tilanteen kartoitus ja sopivien palvelujen, toiminnan tai etuuksien selvittely, tuki ja opastus asioinnissa työllisyys- ja sotepalveluissa
- **Huomioita:** Puhelin- ja sähköpostiyhteydenotot lisääntyneet, huoli ja avuntarve näkyy



Terveyttä työttömille -koulutukset

- Koulutusaiheita (käynneillä tai etänä):
 - Päihteet ja huolen puheeksiotto, rahapelaaminen
 - Sosiaaliturva, taloudellinen hyvinvointi
 - Hyvinvointialueen järjestämät sosiaali- ja terveysterveystulot
 - Suun terveys
 - Uni ja palautuminen
 - Liikunta ja ravinto
 - Mielen hyvinvointi
 - Jaksaminen ja työkyky vaihdevuosien aikana
- Webinaarit yhteistyökumppaneiden kanssa
 - Esim. 2026: Syöpä ja työttömyys, Terveyskylän Kuntoutumistalon esittely



Paikallisessa yhteistyössä tukeminen

- Hyvinvointialue
 - Yhteistyötapaamisten sopiminen: tietojen vaihto, kontaktien luominen
 - Yhteiset tapahtumat ja koulutukset: esim. suuhygienisti Korson hyvinvointipäivään mukaan, silmäterveysluento
- Työllisyysalue
 - Yhteistyötapaamiset: esim. Satakunnan työllisyysalueen monialaiset palvelut
- Kunnat
 - Kuntien liikuntatoimi: esim. kehonkoostumusmittaukset Jyväskylän JST:n tapahtumassa
- Oppilaitokset
 - Vantaalla terveydenhoitajaopiskelijoiden järjestämiä mittaus- ja hyvinvointipäiviä työttömille
- Muut järjestöt
 - Mukaan yhteisiin tapahtumiin (esim. Hengitysliitto, Sydänliitto, SPR)



Kokemusasiantuntijat



- Koulutettu noin 20 työttömyyden kokemusasiantuntijaa, oma kokemusasiantuntijarekisteri
- Koulutuksen kautta valmiudet toimia työttömien äänenä
- Pääkaupunkiseutu, Nurmijärvi, Jyväskylä, Tampere, Kokkola, Lapinlahti, Lapua, Mikkeli, Oulun seutu, Turku
- Kokemusasiantuntija voi esimerkiksi:
 - Pitää kokemuspuheenvuoron erilaisissa tilaisuuksissa
 - Osallistua palvelujen tai toiminnan kehittämiseen
 - Osallistua vertaistoimintaan



Tiedon jakaminen: Työttömän terveystarkastus

- Lakisääteinen (Terv.hoitolaki 1326/2010 § 13) ja maksuton palvelu
- Tärkeä sekä työttömien terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen että työkyvyn arvioinnin ja edistämisen kannalta
- Tarkastukseen voi hakeutua työttömyyden kestosta riippumatta, hakeutumistavat vaihtelevat hyvinvointialueittain (lähete työllisyys- tai sosiaalipalveluista, hakeutuminen suoraan)
- Tarkastus tehdään terveyskeskuksessa, TYM-palvelupisteessä, joskus työterveydessäkin/ostopalveluna
- STM:n ohjeistama sisältö, tehdään pääosin kasvokkain, nykyään osin myös digitaalisesti tai puhelimitse
- Tarkastuksesta ohjataan tarvittaviin jatkopalveluihin

Tiedon jakaminen: Asiakasmaksulaki

- Asiakasmaksulain (734/1992) 11 §:ssä säädetään maksujen alentamisesta tai perimättä jättämisestä:
 - **Hyvinvointialue** on velvoitettu **tulosidonnaisten** terveydenhuollon maksujen huojennukseen tai perimättä jättämiseen jos maksu vaarantaa toimeentulon tai elatusvelvollisuuden toteutumisen
 - Tulosidonnaiset maksut: pitkäaikainen laitoshoido (yli 3 kk) ja ympärivuorokautinen palveluasuminen, jatkuvat ja säännölliset kotiin annettavat palvelut
 - Laki ei koske tasasuuruisia maksuja (lääkärikäynnit jne.), mutta osa hyvinvointialueista on vapaaehtoisesti laajentanut huojentamiskäytännön myös niihin
 - Haetaan etukäteen erillisellä (sähköisellä) lomakkeella, usein vaikeasti löydettävissä

Materiaaleja



- Terveystyöttömille –toiminnan yleisesite
- Asiakasesite työkykykoordinaattoritoiminnasta
- Kokemusasiantuntijatoiminnan esite
- Esite työttömien terveystarkastuksesta
- Ota huoli puheeksi –käsikirja
- Hyvinvointikalenteri
- Infovideoita mm. terveystarkastuksesta
- EHYT ry:n ja muiden yhteistyökumppaneiden esitteet terveellisistä elintavoista
- Työttömän ensiapupaketti 2.0
- Lisätietoa: www.tyottomat.fi/terveytta-tyottomille



Ravinto
Uni
Liikunta
Mieli

ASKELIA VOIMAAN

Ideoita työttömien hyvinvointiin – kuukausikalenteri